


L'ado belge de 15 ans PASSÉ AU RAYON X

 Selon l'Organisation mondiale de la santé, il est fan de bagarre et de cannabis, n'aime pas (trop) l'alcool, et, surtout, il déteste l'école

Il aime (un peu) le sport et ne regarde pas trop la télévision

Alors que la sédentarité frappe de plein fouet les pays industrialisés, la Belgique semble épargnée. Chez nous, près d'un enfant de 15 ans sur dix fait quotidiennement une heure de sport.

Côté écrans, les jeunes Belges ne passent pas beaucoup de temps devant la télévision en comparaison avec les autres Européens du même

âge. Ils ne sont en effet que 60 % à passer au moins deux heures par jour devant la TV (contre plus de 70 % pour les Moldaves, Albanais ou Roumains). Ce résultat doit tout de même être nuancé car un très grand nombre de jeunes possèdent un smartphone (plus de 60 %), une tablette ou encore un ordinateur portable.

R. D.

Il déteste l'école !

Ce chiffre a de quoi faire réfléchir tous les enseignants wallons et bruxellois. Seuls 4 % des garçons et 6 % des filles disent "aimer beaucoup l'école". Il s'agit là du pire résultat au niveau européen !

Divers facteurs peuvent expliquer cette cote. D'une part, très peu de jeunes Belges affirment trouver que les résultats

de son école sont bons ou très bons.

De plus, plus d'un tiers d'entre eux trouvent que les devoirs les mettent sous pression. Ajoutez à cela un fort recours au redoublement et vous obtiendrez un cocktail qui explique le désamour entre notre jeunesse et les bancs de l'école.

R. D.

Il aime se battre et est confronté au harcèlement

Chaque année, une dizaine de jeunes Belges décident de mettre fin à leurs jours après avoir été harcelés. Un vrai fléau que confirment les chiffres de l'OMS. Ils indiquent que 17,5 % des jeunes de 15 ans affirment avoir été au moins trois fois la cible de moqueries et de harcèlement lors des deux derniers mois. Cela place la Belgique francophone à la troisième place européenne en la matière. Seuls les ados lituaniens et lettons sont plus touchés par le phénomène.

Ces résultats vont de pair avec l'attrait pour la bagarre du jeune Belge. À 11 ans, 36 % des garçons disent s'être bagarrés au moins trois fois sur l'année écoulée (1^{re} place européenne !). À 15 ans, ils sont tout de même 14 % à être dans ce cas.

R. D.

Il a sûrement déjà doublé mais s'améliore en mathématiques

L'école, ce n'est pas vraiment son truc, à l'ado belge de 15 ans. Selon les derniers chiffres en la matière de la Fédération Wallonie-Bruxelles, à cet âge-là, plus de la moitié des élèves a déjà au moins une année de retard. Parmi eux, plus d'un sur cinq a déjà perdu deux ans dans sa scolarité. Une donnée qui s'explique en grande partie par la perception positive qu'ont les enseignants du redoublement. Ils estiment souvent qu'il est d'ordre à faire progresser l'élève.

Côté matières favorites, les résultats des derniers tests européens Pisa montrent que le niveau en mathématiques du jeune Belge a tendance à s'améliorer ces dernières années. Il est aujourd'hui au niveau de la moyenne des pays de l'OCDE.

R. D.

Cannabis oui, alcool et cigarettes pas trop

Les jeunes aiment repousser leurs limites et braver les interdits. En Belgique (franco-phone), l'étude de l'OMS montre que les adolescents de 15 ans sont, à l'image de nos voisins français, friands de cannabis. Ils sont en effet 11 % (soit plus de un sur dix) à en avoir fumé dans les 30 derniers jours. Cela place notre pays à la sixième place sur les 39 pays européens étudiés. La France est championne toutes catégories en la matière avec 15 %.

Côté tabac et alcool, les résultats sont bien meilleurs. En effet, ils sont *seulement* 20 % à affirmer avoir été ivre au moins deux fois dans leur vie (à la 24^e place européenne). Côté cigarette, 11,5 % des jeunes disent en fumer au moins une fois par semaine (20^e position).

R. D.

Il a une alimentation plutôt équilibrée

Malgré une obésité infantile grandissante dans notre pays, les jeunes Belges semblent, selon l'OMS, avoir une alimentation plutôt équilibrée. Ainsi, il apparaît que plus de 40 % des jeunes de 15 ans mangent au moins un fruit quotidiennement.

De plus, les jeunes Belges, dans leur grande majorité (plus de 70 %), dînent tous les soirs avec au moins un de leurs parents.

Cette bonne habitude est toutefois contrebalancée par l'attrait des jeunes pour les sodas : 41 % des garçons et 34 % des filles consomment au moins une cannette de soda par jour.

À ce niveau, la Belgique se place à la deuxième place au niveau européen.

R. D.