

# La santé des jeunes en dix chiffres

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) a publié hier le rapport 2014 sur la santé des jeunes. On peut y découvrir que certains comportements se sont améliorés, notamment face à la cigarette. «Le tabagisme chez les jeunes de la Fédération Wallonie-Bruxelles diminue. Moins de 10% des

adolescents fument quotidiennement», rapporte l'école de santé publique (ESP) de l'ULB, qui a analysé les chiffres. Nos jeunes sont aussi les champions de la consommation de fruits et légumes, comparés aux autres pays étudiés par l'étude Health Behaviours in School-aged Children. Par contre, trop de jeunes pas-

sent encore beaucoup de temps devant la télévision, et trop peu font du sport.

Enfin, fait interpellant, une majorité éclatante des jeunes n'aiment pas l'école, et plus de deux-tiers se disent stressés à l'école. Une statistique qui vient confirmer les études qui commencent à fleurir sur le burn-out des enfants.

