

Dopage : gare aux compléments alimentaires !

Un sportif dopé... sans le savoir

L'agence antidopage de la Fédération Wallonie-Bruxelles tire la sonnette d'alarme. Ces dernières semaines, un sportif d'élite a été contrôlé positif. Son souci ? Il avait pris des compléments alimentaires qui cachaient un produit dopant : l'higénamine.

« J'ai été dopé à l'insu de mon plein gré. » Cette phrase célèbre attribuée à Richard Virenque par les Guignols de l'Info prend aujourd'hui tout son sens. Depuis quelques jours, l'Onad, l'agence antidopage de la Fédération Wallonie-Bruxelles, alerte les sportifs sur un danger qui pourrait les toucher. Des compléments alimentaires, dont les qualités « naturelles » sont vantées, comprendraient un produit dopant interdit.

« Il faut vraiment être prudent avec tous ces compléments alimentaires », lance d'emblée le docteur

**produit naturel se
cache un danger
pour la santé**

Anne Dalozze, responsable de la lutte contre le dopage à la Fédération Wallonie-Bruxelles. « Certains produits, en vente libre, comprennent une composante chimique naturelle extraite de plantes, l'higénamine, également appelée la norcoclaurine. Il ne s'agit pas d'un stimulant, mais bien d'un Bêta2Agoniste, qui augmente la capacité respiratoire des sportifs. »

C'est à l'université de Gand que les urines d'un sportif d'élite en Fédération Wallonie-Bruxelles ont été analysées et qu'on a décelé des traces de higénamine. Substance que le sportif avait consommée au travers de compléments alimentaires. « On retrouve notamment cette substance dans le complément

OxyElite Pro, qui est vendu sur internet et que certains sportifs utilisent avant l'entraînement », nous précise Peter VanEeno du DoCoLab, le laboratoire de contrôle du dopage de l'Université de Gand. « Ces produits ne sont pas considérés comme des produits interdits, et ne sont pas saisis par les douanes à leur arrivée en Belgique. Mais ils contiennent de l'higénamine, prohibée par l'Agence mondiale antidopage. »

DES LABELS EXISTENT

Le produit cité n'est pas probablement pas le seul à contenir de l'higénamine. Il convient donc d'être prudent. « Ce ne sont pas des médicaments. On trouve donc les compléments alimentaires dans les grandes enseignes de sport ou sur internet », précise le docteur Anne Dalozze. « Sur l'emballage, il n'est pas forcément mentionné les compositions exactes. Le label français Sport Protect permet de s'assurer que le complément ne comprend pas de produits interdits. »

GUILLAUME BARKHUYSEN

@GUILLAUMBARK

Sous une allure de

Lutte contre le dopage

1.277 contrôles réalisés en 2015

L'Onad, l'agence antidopage de la Fédération Wallonie-Bruxelles effectue environ 1.500 contrôles

par an, sur 70 % de sportifs d'élite et 30 % de sportifs amateurs. En 2015, 839 contrôles ont eu lieu en compétition. On y a décelé 15 résultats anormaux, dont 7 en boxe anglaise. Les autres disci-

plines concernées étaient le shooto, le basket-ball, le football en salle, le judo, le karaté et le volley.

438 contrôles ont été effectués hors compétition. ●

Toutes les infos sur www.dopage.be et sur la page Facebook de l'ONAD