

## SOINS DE SANTÉ

# Le dernier check-up pointe des lacunes

## Notre système de santé satisfait 78 % des Belges

mais il a ses

faiblesses notamment en matière de vaccination et de dépistage du cancer.

● Caroline DESORBAY

Tous les trois ans, le Centre fédéral d'expertise des soins de santé (KCE) – épaulé par l'Inami et l'ISP (Institut scientifique de santé publique) – ausculte notre système de santé. Le dernier «check-up» qui porte sur les années 2008 à 2013 décerne la mention «satisfaisant mais peut mieux faire» : dans l'ensemble, les Belges se disent satisfaits et sur le plan de la qualité des soins, notre pays se situe dans la moyenne de l'UE. Une appréciation à nuancer : près d'un paramètre sur trois (34 sur 106) est dans le rouge.

**1. Prévention** La Belgique peut mieux faire en matière de vaccination : couverture en deçà du seuil critique pour la rougeole dans toutes les régions et pour la coqueluche en Wallonie, trop peu de per-

sonnes âgées vaccinées contre la grippe, mais bons résultats pour l'immunisation contre l'hépatite B et les premières doses de DTP (diphthérie, tétanos,

coqueluche). Le taux de dépistage des cancers du sein, du col de l'utérus et du côlon est relativement faible. La moitié de la population (56 % des Wallons) ne consulte pas régulièrement un dentiste. En matière de promotion de la santé, les résultats sont peu «glorieux» : obésité chez les adultes, tabagisme élevé, faible taux d'activité physique ou encore consommation d'alcool à risque chez les jeunes.

**2. Qualité des soins** On prescrit trop d'antibiotiques sauf chez les enfants. Le suivi des diabétiques laisse à désirer (contacts insuffisants avec l'ophtalmologue). L'exposition aux radiations médicales est élevée, en particulier celle

qui découle d'exams inappropriés. Et la prévalence des infections nosocomiales dans les hôpitaux (7,1 %) est supérieure à la moyenne européenne (5,7 %).

**3. Santé mentale** Plusieurs points noirs dans ce secteur : taux de suicide élevé surtout chez les hommes, hos-

pitalisations psychiatriques en hausse tout comme la prise d'antidépresseurs. Les délais d'attente pour un premier contact avec un centre de santé mentale sont trop longs : un mois ou plus.

**4. Contribution des patients** Si notre système de santé est considéré comme accessible grâce à l'assurance maladie et aux filets de sécurité mis en place pour aider les plus démunis, la prise en charge par les patients des coûts des soins de santé est élevée (18 %) comparé à la moyenne européenne (16,6 %). Environ 8 % des ménages ont déclaré en 2013 avoir dû reporter des soins pour raisons financières : soins médicaux ou dentaires, chirurgie, médicaments, soins de santé mentale, lunettes ou lentilles de contact.

Les dépenses totales de santé n'ont pas augmenté depuis 2011 grâce à la prescription de génériques, aux hospitalisations de jour et au raccourcissement de la durée du séjour après un accouchement. ■

## Pas assez d'infirmiers

L'accès aux soins de santé dépend également de la disponibilité de travailleurs qualifiés. En 2013, la densité des médecins en activité en Belgique (295/1 000 hab.) était inférieure à la moyenne de l'UE (3,41/1 000 hab.). Jusqu'en 2009, le calcul de la densité médicale prenait en compte l'ensemble des médecins enregistrés (plutôt que les praticiens en activité). Voilà pourquoi la Belgique a longtemps affiché une densité médicale parmi les plus élevées d'Europe (4,03 pour 1000 habitants).

La densité des infirmiers en activité en Belgique (9,51/1 000 hab. - chiffres de 2 012) est également inférieure à la moyenne européenne (10,77/1 000 hab.). On recense 105 872 infirmiers travaillant dans le secteur des soins de santé : 53 % travaillent dans un hôpital, 14 % dans les soins résidentiels aux personnes âgées et 7 % dans les soins infirmiers à domicile. Mais tous les indicateurs concernant la densité infirmière laissent entendre que la Belgique est à la traîne des autres pays d'Europe pour gérer les évolutions démographiques et épidémiologiques (vieillesse, prévalence accrue de polymorbidités chroniques).