


Pas top, la santé des Belges !

Espérance de vie, consommation de médicaments, mortalité : la comparaison avec les 33 autres pays de l'Organisation n'est pas souvent flatteuse pour nous

 Tout sur la santé des citoyens d'une trentaine de pays ! C'est une « bible » statistique de plus de deux cents pages que l'Organisation de Coopération et de Développement économiques (OCDE) a publiée ce mercredi. On y trouve une multitude d'infos sur la santé des Belges, de leurs voisins... et de « cousins » bien plus lointains : dépenses pharmaceutiques, consommation de médicaments, visites chez le médecin, taux de mortalité de diverses maladies, consommation d'alcool, de tabac ou de fruits et légumes, tout, on vous dit !

Malheureusement, la lecture du document n'est pas toujours très plaisante pour les Belges. Si nous nous calefutrions souvent dans le classement (aux alentours de la vingtième place), il n'y a que peu de raisons de se réjouir : nous ne sommes dans le peloton de tête que pour les chapitres qui concernent l'obésité, le taux de survie au cancer colorectal, le nombre de lits d'hôpitaux par habitant... et bien sûr, la couverture des soins de santé.

MOINS BIEN QUE L'ITALIE OU L'ESPAGNE

Comme vous le lirez sur ces deux pages, c'est nettement moins rose pour toute une série d'autres données (suicides, mortalité dues au cancer du poumon et du sein, consommation de médicaments, etc.).

Bref, si la Belgique n'a pas à rougir de ses statistiques vis-à-vis de la Tchéquie, de la Pologne, de la Turquie ou des Etats-Unis, elle preste nettement moins bien que l'Australie, le Japon, le Luxembourg, la Suisse, l'Italie ou l'Espagne.

Cela ne signifie pourtant pas que notre pays soit l'un des pires de la planète. D'abord parce que 34 pays, cela ne fait pas une planète. Ensuite parce que, suivant l'adage, comparaison n'est pas toujours raison. Même si cela ne nous consolera pas forcément... ■

DEUX PAGES DE DIDIER SWYSEN

DÉPENSES PHARMACEUTIQUES

Beaucoup de pharmacies, peu de médicaments génériques

Les dépenses pharmaceutiques ont atteint, dans les 34 pays de l'OCDE, la somme colossale de 732 milliards d'euros (chiffres de 2013, les derniers connus). La consommation de médicaments augmente globalement et la Belgique se positionne dans le top 8, devant la plupart de nos voisins. Il est vrai que les Belges ne doivent pas faire de gros efforts pour trouver une pharmacie : avec 44 pharmacies pour 100.000 habitants, on monte sur le podium de l'OCDE, dans la foulée du Japon et l'Espagne. La moyenne n'est que de 25 pharmacies dans les 34 pays de l'OCDE et

on n'en trouve que 11,7 aux Pays-Bas. Ce qui ne signifie pas que l'on vende chez nous une majorité de médicaments génériques : la marge de progression est, là, très grande pour la Belgique, qui traîne en queue de peloton. ■

DÉPENSES MOYENNE PAR AN

	1. Allemagne	621€
	2. Belgique	552€
	3. France	546€
	4. Italie	524€
	5. Espagne	482€
	6. Pays-Bas	364€
	7. Luxembourg	333€




MORTALITÉ

Cancer du poumon et du sein : triste bilan

Malgré un recul considérable au cours des dernières décennies, les maladies cardiovasculaires demeurent la principale cause de décès dans la plupart des pays de l'OCDE, représentant près d'un tiers de l'ensemble des décès en 2013. La Belgique est ainsi passée de 111 morts pour 100.000 habitants à 63. Ce qui la mène en 7^e position dans le classement global, loin derrière les 35 morts japonais mais très loin devant les 404 décès slovaques.

La courbe est moins favorable pour les décès dus au cancer, soit une moyenne annuelle de 200 décès pour 100.000 habitants, ce qui place la Belgique juste sous la moyenne de l'OCDE. Chez les hommes, c'est le cancer du poumon qui constitue la première cause de mortalité: 26% en moyenne dans l'OCDE, mais plus de 30% dans cinq pays dont la Belgique. Le constat est aussi inquiétant chez les femmes pour ce qui est du cancer du sein. ■

MORTALITÉ PAR CRISE CARDIAQUE

 1. France	43
 2. Pays-Bas	50
 3. Espagne	56
 4. Belgique	63
 5. Luxembourg	66
 6. Italie	84
 7. Royaume-Uni	98
 8. Allemagne	115

(décès pour 100.000 habitants)









ESPÉRANCE DE VIE

On vit plus longtemps chez nos voisins

L'espérance de vie à la naissance continue d'augmenter régulièrement dans les pays de l'OCDE, en moyenne de 3 à 4 mois par an. Le Belge peut ainsi espérer vivre 80 ans et 7 mois (78 ans pour les hommes et 83 ans pour les femmes), ce qui fait une augmentation de près de 10 ans depuis les années 70. Pas de triomphalisme pour autant: la Belgique s'inscrit dans la moyenne, mais en 23^e position sur les 44 pays comparés... Et on peut espérer y vivre, en moyenne, trois ans de moins qu'au Japon ou en Espagne. Heureux bérol malgré tout, l'espérance de vie en bonne santé à 65 ans est meilleure chez nous que dans la plupart de nos pays voisins. Enfin, 10% des

Belges devraient atteindre les 80 ans en 2050, contre 5% seulement aujourd'hui. Les octogénaires représenteront 14% de la population italienne à la même échéance ou 15% des populations allemande et espagnole. ■

OÙ VIT-ON LE PLUS VIEUX?

 1. Espagne	83,2 ans
 2. Italie	82,8 ans
 3. France	82,3 ans
 4. Luxembourg	81,9 ans
 5. Pays-Bas	81,4 ans
 6. Royaume-Uni	81,1 ans
 7. Allemagne	80,9 ans
 8. Belgique	80,7 ans

CONSOMMATION

Les Belges mangent trop peu de fruits

À propos des habitudes de consommation, relevons celle du tabac: 20% environ de la population belge (âgée de plus de 15 ans) déclarent fumer quotidiennement, ce qui place la Belgique malgré tout du «bon côté» de la comparaison. La consommation d'alcool la fait basculer du côté plus obscur, même si chaque Belge boit environ 2 litres d'alcool de moins qu'en l'an 2000, ce qui le fait malgré tout échouer 10 litres de boissons fortes. Plus interpellant, la faible consommation de fruits. La Belgique traîne en queue de peloton: moins de 60% des Belges consomment des fruits chaque jour et les hommes font encore moins bien que les femmes (seulement 50%). Heureusement, la comparaison

des consommations de légumes entre les différents pays est plus flatteuse: près de 80% des Belges en consomment quotidiennement. ■

COMBIEN DE CITOYENS MANGENT DES FRUITS CHAQUE JOUR?

 1. Royaume-Uni	90%
 2. Italie	8%
 3. Espagne	61%
 4. Allemagne	59%
 5. Belgique	55%
 6. France	53%









CONSOMMATION DE MEDICAMENTS

Les Belges parmi les champions des gélules

La consommation de médicaments est en progression à l'échelle de la planète. La Belgique n'échappe pas à la règle et c'est tout sauf une surprise. En 2013 (chiffres les plus récents), les Belges consommaient 328 doses quotidiennes de médicaments (pour 1.000 habitants) contre l'hypertension (à peine

200 en 2000), 130 doses contre le cholestérol (à peine 40 en 2000) ou encore 72 doses quotidiennes d'antidépresseurs (toujours pour 1.000 habitants), soit quasi le double de ce qui était consommé il y a 15 ans! Faut-il préciser que la Belgique dépasse, à chaque fois, la moyenne des pays de l'OCDE ? ■

CONSOMMATION D'ANTIDÉPRESSEURS

	1. Italie	43
	2. Pays-Bas	43
	3. France	50
	4. Allemagne	53
	5. Luxembourg	54
	6. Espagne	65
	7. Belgique	72
	8. Royaume-Uni	82

(doses quotidiennes par 1.000 habitants)








SUICIDES

La Belgique parmi les pays où vivent le plus de désespérés

Le suicide a fait plus de 150.000 morts dans les pays de l'OCDE en 2013 et la Belgique n'est pas épargnée par le phénomène, que du contraire. Si la Corée ou le Japon enregistrent

le plus de suicides, la Belgique est le troisième pays européen le plus touché par le phénomène, derrière la Hongrie et la Slovaquie. On a enregistré chez nous une moyenne de 18 suicides pour 100.000 habitants, nettement moins que les 30 suicides comptabilisés en Corée du Sud, mais c'est quand même inquiétant si l'on sait que la moyenne des pays de l'OCDE dépasse à peine les 10 décès. ■

LES PAYS QUI COMPTENT LE PLUS DE SUICIDES

	1. Italie	7
	2. Espagne	8
	3. Royaume-Uni	8
	4. Luxembourg	9
	5. Pays-Bas	10
	6. Allemagne	11
	7. France	15
	8. Belgique	18

ON EST TROP GROS

Obésité : les enfants belges s'en tirent encore bien

L'obésité est un phénomène d'autant plus inquiétant qu'il prédispose à de nombreux problèmes de santé (hypertension, diabète, etc.). On se réjouira de lire que la situation semble moins dramatique chez nous que dans pas mal d'autres pays de l'OCDE. Mais pas question de pousser un cocorico, car, comme partout ailleurs, le phénomène est en augmentation. Chez les adultes, la prévalence de l'obésité touche près de 14% de la population (de plus de 15 ans)... La moyenne de l'OCDE : 19%. Mieux encore : chez les enfants, la Belgique est le quatrième pays le moins touché (environ 13% des filles et 17% des garçons). ■

PRÉVALENCE DE L'OBÉSITÉ CHEZ LES ADULTES

1	Italie	10%
2	Pays-Bas	11%
3	Belgique	14%
4	France	15%
5	Espagne	17%
6	Luxembourg	23%
7	Allemagne	24%
8	Royaume-Uni	25%

BEAUCOUP DE MÉDECINS « SENIORS »

Trop de médecins en Belgique ? Pas sûr...

Y a-t-il trop de médecins en Belgique ? Cela ne saute pas aux yeux en regardant le nombre de médecins (en exercice) par 1.000 habitants : on en compte 3 chez nous, mais il y en a 6,3 en Grèce, 5 en Autriche, 4 en Allemagne et la moyenne de l'OCDE est de 3,3 médecins par 1.000 habitants. Plus éclairant encore : au petit jeu des comparaisons statistiques, on note que 43% des médecins belges sont âgés de 55 ans ou plus... Il n'y a que l'Estonie, la France (45%), Italie et Israël (49%) où cette proportion des médecins seniors est plus importante. Par contre, la Belgique ne compte pas parmi les bons élèves lorsque l'on dénombre les femmes parmi

les praticiens : 38%. Il n'y a que six pays « plus misogynes » parmi les 34 de l'OCDE. Enfin, on compte chez nous 38% de généralistes pour 61% de spécialistes (1% de non précisé). ■

MÉDECINS POUR 1.000 HABITANTS

1	Allemagne	4
2	Italie	3,9
3	Espagne	3,8
4	France	3,3
5	Pays-Bas	3,3
6	Belgique	3
7	Luxembourg	2,8
8	Royaume-Uni	2,8