

Moins de temps libre aux femmes

En Belgique, l'homme a plus de temps libre que la femme. Et c'est une étude conjointe de l'Université Libre de Bruxelles (ULB) et du SPF Économie qui le dit. Relayée par le quotidien De Standaard, elle se base sur ce principe : « *Il y a une période de sommeil (de 22 à 6 h) et une période de travail (de 6 à 18h), qui inclut non seulement le travail rémunéré, mais aussi les tâches*

ménagères et les soins de l'enfant », s'est expliqué le professeur Ignace Glorieux de l'ULB, lors de la présentation de l'étude. Il en ressort que sur une semaine, l'homme a en moyenne 6 heures de temps libre en plus que la femme.

De 19h jusqu'au coucher se passe une période de « temps libre », qui est passée à regarder la télévision dans plus de la moitié des

cas. « *Les nouveaux médias et réseaux sociaux tels que Facebook ont à peine affecté les activités de temps libre* », note le professeur Glorieux.

L'enquête contredit la croyance générale selon laquelle les gens passent de moins en moins de temps à dormir, déguster un repas ou être avec leurs enfants. Elle a ainsi révélé que les hommes consacrent plus de six

heures de plus par semaine au travail rémunéré, tandis que les femmes passent 8,5 heures de plus par semaine à prendre soin de la famille et des enfants.

L'étude se base sur les habitudes de 5.559 Belges (de 10 ans et plus) à partir de 2.744 ménages à qui l'on a demandé de tenir un journal pendant deux jours sur la façon dont ils passent leur temps.

CÉ. M.