

Le dentiste détecte des cancers

Le 12 septembre, ce sera la journée de la santé bucco-dentaire. L'accent est mis sur le cancer : votre dentiste peut vous sauver la vie.

● **Anne SANDRONT**

Quand vous allez chez le dentiste, le praticien n'examine pas que vos dents. « Une gencive enflammée peut provoquer un accident cardiovasculaire ou une naissance prématurée », dit l'ASBL chambre syndicale dentaire CSD en guise d'intro.

Diane Van Cleynenbreugel, administratrice, nous explique : « Cet état inflammatoire envoie des cellules inflammatoires dans la circulation sanguine, qui peuvent atteindre le cœur. Et chez la femme enceinte, l'état inflammatoire peut provoquer un accouchement prématuré. Chez les diabétiques aussi, il faut être prudent car ils sont sensi-

bles aux infections... et que les infections influencent leur glycémie. Cela peut vite devenir un cercle vicieux ! »

Focus sur le cancer de la bouche

Le 12 septembre, pour la journée de la santé bucco-dentaire, les dentistes européens ont décidé de mettre en avant le cancer buccal. À la fois pour sensibiliser le grand public, et pour inciter les dentistes à rester en alerte et continuer à se former.

Le cancer buccal est le 8^e cancer au niveau mondial, et le 10^e en Europe, avec 75 000 nouveaux cas par an. En Belgique, les derniers chiffres disponibles remontent à 2012 : 1 200 personnes atteintes, avec une prévalence plus marquée chez les hommes où les cancers touchant la tête et le cou arrivent en 4^e position. « Ces chiffres ne représentent pas tout à fait la réalité, précise l'administratrice du CSD, car ce sont les chiffres remis par les spécialistes. Les cas précoces qui ne sont pas traités en milieu hospitalier ne sont pas répertoriés chez nous, contrairement à l'Angleterre. »

S'il est détecté tard, ce type de cancer entraîne un taux de mortalité de 50 %. Le diagnostic tardif peut avoir des effets très lourds sur la qualité de vie de la personne atteinte, qui subit parfois de sévères mutilations. D'où l'importance de faire des contrôles réguliers chez le dentiste.

Diane Van Cleynenbreugel explique que les symptômes ne sont pas spectaculaires : « Le cancer buccal commence par une blessure qui ne fait pas mal : des rougeurs, des aphtes sur les lèvres, la langue ou la joue, des gonflements... Si cela dure plus longtemps que deux semaines, il faut consulter un dentiste. »

Les causes de ce cancer sont diverses. Les principales sont l'alcool, le tabac, et le papillomavirus (HPV), via la pratique du sexe oral, comme l'ont montré les exemples très médiatiques de Michael Douglas et Bruce Dickinson, le chanteur d'Iron Maiden. À cause du HPV – conjugué avec l'alcool et le tabac –, depuis une dizaine d'années, le cancer buccal est en augmentation chez les jeunes adultes. ■