

## LESBREVES

## Adapter le rythme scolaire

**D**es congés de carnaval et de Toussaint de deux semaines au lieu d'une seule (en réduisant les vacances d'été de deux semaines), et des journées plus longues avec plus de temps de repos : voilà les aménagements que propose en substance l'Union francophone des associations de parents de l'enseignement catholique (Ufapec). L'Ufapec a entendu différents experts du monde scolaire (médecins, chercheurs, formateurs d'enseignants, etc.) pour formuler ces propositions visant à modifier le rythme scolaire quotidien et annuel. Celles-ci tiennent notamment compte des besoins physiologiques des enfants et des adolescents selon leur âge. En maternelle, l'Ufapec recommande ainsi de permettre aux enfants qui en ressentent le besoin de faire une sieste en début d'après-midi. « *Une habitude qui se perd de plus en plus.* » (b)