

# Mon enfant au ciné, oui mais pas trop jeune

**Votre enfant est-il prêt à découvrir son tout premier film sur grand écran ? L'offre de films pour petits est abondante.**

**L**es *Minions*, *Vice-versa*, *Les nouvelles aventures de Gros Point et Petit Point...* Comme chaque été, les salles de cinéma regorgent de longs et moyens métrages destinés aux enfants. Une aubaine pour les parents qui ont à les occuper durant les deux mois sans école. Ainsi certains mêmes vivront-ils, lors de ces chauds et lumineux jours-ci, leur première séance dans l'air climatisé et l'obscurité. Encore faut-il qu'ils soient en âge de pouvoir apprécier ces fictions familiales sur grand écran...

Les exploitants de cinémas ont une idée assez précise sur la question. « Nous n'avons pas fixé un âge minimal pour l'accès à nos salles, explique Anneleen Van Troos, en charge de la communication des multiplexes Kinepolis. *Tout enfant est le bienvenu. Mais nous recommandons aux parents d'emmener leur petit à partir de l'âge de 3 ans.* » Le groupe ne va pas jusqu'à adresser des conseils précis aux pères

et aux mères. Il compte « sur leur bon sens et sur leur responsabilité », tout en mettant à leur disposition des solutions adaptées aux jeunes enfants. « A la caisse, on peut demander un petit siège à poser dans le fauteuil. Pour les lunettes 3D, nous avons une solution en mousse s'adaptant au visage des petits. »

Trois ans, c'est l'âge minimal recommandé aussi par le Cinéma Galeries au centre de Bruxelles, pour autant que le film soit dénué de toute violence.

« Les petits réagissent très bien dans la salle, ils vivent la séance à fond. Ma propre fille a 3 ans et elle adore ça, raconte Edouard Meier, directeur du complexe. Les voir au cinéma, entourés de leurs parents, c'est charmant. Il arrive que cela se passe moins bien, parce que le tout jeune enfant n'accroche pas au film. Mais c'est aussi le cas des adultes qu'on voit parfois quitter la salle avant la fin du film. »

## Un système nerveux hypersensible

Cet enthousiasme est tempéré par les spécialistes de l'enfance. « Pour des raisons commerciales, les exploitants de salles avancent l'âge de la première séance, avertit Michelle Christophe, psychothérapeute et coordinatrice

de l'Association Française Dolto. *Mais il faut savoir que les jeunes enfants sont beaucoup plus réceptifs que les*

*adultes aux stimulations nerveuses que constituent les images animées et le son spatial d'un film sur grand écran. Ils peuvent donc être fort impression-*

*nés, voire effrayés par des détails qui paraîtront anodins pour les adultes. L'expérience risque du coup de les traumatiser et de hanter leurs nuits. C'est pour cela que je recommande de ne pas les emmener au cinéma avant leurs 4 ans. En plus, en dessous de cet âge, ils peinent à se concentrer plus de quelques minutes et ressentent le besoin de bouger.* » Plus d'une heure calés dans un fauteuil de cinéma serait donc trop long pour eux.

Chez Yapaka, programme de prévention de la maltraitance de la Fédération Wallonie-Bruxelles, on tape sur le clou en rappelant que toute forme d'écran est toxique pour les moins de 3 ans. « Et puis, avant l'âge d'entrer à l'école primaire, il y a des activités plus essentielles à proposer à son enfant que d'aller au ciné, ajoute Vincent Magos, directeur de Yapaka. *Il est important pour son développement psychique de lui lire des histoires, de jouer avec lui, bref de s'amuser à ses côtés. Or, ces activités familiales tendent à reculer à notre époque.* » Alors non aux *Minions* pour les petits ? Au final, c'est aux parents de trancher, rappelle Michelle Christophe. « *Il faut leur rendre confiance dans leur capacité à faire preuve de bon sens.* » ■

**JULIEN BOSSELER**

## EN PRATIQUE

### Cinq conseils pour une expérience réussie

**1. Choisissez soigneusement.** Ne vous laissez pas influencer par les films à la mode. Optez pour celui qui aura le plus de chance de plaire à votre petit car il collera le mieux à ses goûts et à son tempérament. Tenez aussi compte de la durée de l'œuvre. Certaines, prévues pour les plus jeunes, n'excèdent pas trois quarts d'heure. L'heure de la séance est tout aussi importante : visez la fin de matinée avant le déjeu-

ner ou l'après-midi après la sieste.

**2. Prévenez-le de ce qu'il va voir.** Pour minimiser le risque de mauvaises surprises, prenez bien le temps d'expliquer à votre enfant ce que représente une séance de cinéma : un spectacle tout particulier, dans l'obscurité, sur grand écran, avec un son puissant. A la sortie, faites-le parler de ce qu'il a vécu pour qu'il puisse évacuer ses émotions.

**3. Renoncez à la 3D.** Les films en trois dimensions avec lunettes sont trop immersifs pour les plus jeunes qui, du coup, ne parviennent pas à prendre leurs distances avec la fiction. A bannir en dessous de 7 ans.

**4. Fixez-lui des règles.** La salle de ciné, c'est tout autre chose que le salon à la maison. Donc, par respect pour les autres spectateurs, l'enfant doit bien comprendre qu'il s'abstiendra de crier, de commenter les scènes à voix haute et de courir dans tous les sens.

**5. Allez-y pour lui.** Que cela soit clair dans votre esprit : vous accompagnez votre enfant au cinéma et pas l'inverse. Renoncez donc à toute frustration s'il n'apprécie pas l'expérience et souhaite quitter la salle avant le générique de fin. Ne le forcez surtout pas à rester.

J.B.O.