

7 % des jeunes de 13 ans fument

Le facteur socio-économique influence les comportements

● La journée internationale contre le tabac sera célébrée ce dimanche 31 mai. L'occasion d'observer l'évolution du comportement des jeunes face à la cigarette. En Hainaut, 27 % des adultes fument au quotidien ou de manière occasionnelle. 3 % des enfants sont considérés comme fumeurs à 13 ans. Le facteur socio-économique reste celui qui a le plus de poids dans l'évolution des habitudes.

La cigarette tue. Cette déclaration a déjà fait le tour du monde, a déjà traversé les générations et est ancrée dans notre société. Pourtant, allu-

LES FAMILLES PLUS DÉFAVORISÉES ONT TENDANCE À FUMER DAVANTAGE

mer et griller une « clope » reste un réflexe pour 27 % des Hennuyers, soit 300.000 personnes. Un chiffre légèrement au-dessus de la moyenne wallonne (24 %) et de la moyenne belge (22 %). Seuls 3 %, voire 4 % des fumeurs se disent occasionnels. Cela dit, une évolution est observable. Durant la période allant de 1997 à 2013, les chiffres ont très légèrement diminué, passant ainsi de 30 % à 27 %. « Il y a une lente décroissance qui concerne surtout les hommes. Un des facteurs les

plus importants, qui influencent le comportement des gens, c'est la situation socio-économique, explique Christian Massot, de l'Observatoire de la Santé de la province du Hainaut. Autrement dit, on évoque ici les revenus familiaux. On remarque qu'une famille plus défavorisée aura tendance à fumer davantage qu'une famille moins défavorisée.

De même, on remarque que l'évolution des comportements est beaucoup plus faible pour les foyers dont le contexte socio-économique est plus défavorisé. Dans les années 50, fumer était un signe de bourgeoisie. Cette image-là n'est plus du tout d'actualité dans notre société.

D'autres éléments entrent en compte. Car au-delà des revenus, il y a aussi la composition des familles. « Les chiffres relatifs à la cigarette sont plus importants dans les familles recomposées ou monoparentales ».

L'Observatoire de la Santé a réalisé plusieurs enquêtes dans les écoles du Hainaut pour obtenir un échantillon représentatif. Premier élément à souligner : c'est à 11 ans que les enfants essaient pour la première fois la cigarette.

« Ils essaient, mais ils n'adhèrent pas. Chez les enfants de 11 ans, aucun ne déclare fumer », commente Valérie Wathieu, responsable des enquêtes sur la santé des jeunes à l'Observatoire de la Santé. Ils essaient, mais ne vont pas plus loin. Les premières

tendances s'affichent à 13 ans. 7 % se déclarent fumeurs à 13 ans, alors qu'il y en a 17 % à l'âge de 16 ans. Il n'y a pas vraiment de différence entre les filles et les garçons ».

Les jeunes restent rarement des fumeurs occasionnels. Soit ils arrêtent complètement, soit ils deviennent des fumeurs quotidiens. A partir d'un paquet par jour, vous rentrez dans la catégorie des gros fumeurs.

« D'autres facteurs jouent aussi dans leur comportement, complète Valérie Wathieu. On remarque que les adolescents qui suivent un enseignement général ou de transition ont moins ten-

LES JEUNES ESSAYENT DE FUMER LEUR 1^{ÈRE} CIGARETTE À L'ÂGE DE 11 ANS

dance à fumer. Les chiffres sont plus importants pour les adolescents qui suivent un enseignement de qualification. »

À 16 ans, fumer est un réflexe quotidien pour 10 % des jeunes du Hainaut. « Aussi, les adolescents se tournent très souvent vers la cigarette électronique, mais aussi la chicha. Le problème, c'est qu'ils méconnaissent les effets de la chicha. Ils pensent que c'est moins nocif qu'un paquet de cigarettes, car il y a un goût fruité et on ressent moins le tabac. C'est faux. Fumer une chicha revient à fumer environ 50

2013	Hainaut	Wallonie	Belgique
Homme	30%	28%	26%
Femme	24%	23%	20%
Total	27%	25%	23%

	N	Non fumeur	Ex-fumeur	fumeur quotidien	Fumeur occasionnel
13 ans	450	70%	23%	3%	4%
16 ans	684	51%	32%	10%	7%