

Ils fument des joints dès 13 ans

L'alcool en excès touche aussi 22 % des garçons de 13 ans

Obésité, alimentation déséquilibrée, faible pratique d'activité physique, sédentarité, tabagisme ainsi que la consommation d'alcool touchent un nombre important de jeunes. Si l'obésité marque une pause, la consommation de tabac augmente chez les adolescents en particulier entre 2010 et 2012. L'observatoire de la santé du Hainaut s'est penché sur la santé de nos adolescents. Une étude menée sur 15 ans.

Le « Regard sur la santé des jeunes » a pour objectif de dresser un bilan de la santé des jeunes dans le Hainaut. Ce bilan met en évidence les inégalités sociales en matière de santé. Depuis 1997, l'Observatoire de la Santé du Hainaut mène, en collaboration avec les centres de Santé Scolaire Vigies, des enquêtes auprès des jeunes hennuyers de 10 à 17 ans. Plus de 117 écoles ont participé à l'enquête. Dont 16 classes de secondaire et 7 centres de santé de Mons.

1. L'obésité augmente dans les classes défavorisées
De 1997 à 2010, on remarque

que l'obésité a doublé chez les jeunes. Des études démontrent d'une tendance pouvant être différente selon les groupes socio-économiques : les plus favorisés enregistrent une diminution tandis que les groupes défavorisés voient la fréquence du surpoids et de l'obésité augmenter. Selon l'enquête, 29,4 % des filles ont une surcharge pondérale pour 28,5 % des garçons. L'obésité quant à elle, touche 10,5 % des filles pour 9,2 % des garçons. Le type d'enseignement est aussi associé au risque d'obésité. Selon l'enquête, 13,2 % des jeunes souffrent d'obésité dans l'enseignement de qualification pour 8,3 % dans les sections de transition.

2. ni fruits, ni légumes pour 44 % des garçons

Si l'évolution de la consommation quotidienne de fruits et de légumes a augmenté depuis 2003, les chiffres restent tout de même inquiétants. En effet, 44 % des garçons et 38,2 % des filles ne consomment ni fruits, ni légumes quotidiennement. Le

point positif de l'enquête est l'augmentation de la consom-

mation quotidienne de fruits et de légumes chez les garçons entre 2003 et 2012 ainsi que pour les filles entre 2003 et 2009. On conclut que les filles sont plus souvent consommatrices quotidiennes que les garçons, mais l'écart s'est réduit depuis quelques années.

3. 68,8 % des filles boivent de l'eau quotidiennement

59,7 % des garçons et 66,8 % des filles consomment de l'eau quotidiennement. Cependant, le reste des jeunes délaisse l'eau pour les sodas sucrés. La consommation d'eau se calcule aussi en fonction des facteurs socio-économiques. En effet, les jeunes dont les deux parents travaillent sont plus souvent consommateurs quotidiens d'eau que les jeunes dont aucun parent ne travaille. Effectivement, les enfants dont les parents sont employés ou cadres consomment de l'eau à 70 %.

4. 17 % des garçons de 16 ans sont des fumeurs quotidiens

Le tabagisme augmente avec l'âge. À 16 ans, plus de la moitié des jeunes ont déjà essayé de fu-

mer. Pour les jeunes de 13 ans, 13 % des garçons se déclarent fumeurs, soit 9,1 % de fumeurs quotidiens et 3,9 % de fumeurs occasionnels. Pour les filles, on dénombre 5,4 % de fumeuses quotidiennes et 1,5 % de fumeuses occasionnelles. La chicha est également un facteur de risque pour la santé des jeunes. En effet, 44,9 % des filles et 42,5 % des garçons déclarent avoir déjà fumé la chicha sans en connaître les risques. Si certains adolescents pensent que la chicha est moins nocive que les cigarettes, il n'en est rien. 24,8 % des garçons de 16 ans ont déjà consommé du cannabis et d'autres drogues.

5. À 13 ans, la consommation excessive d'alcool touche 22 % des garçons et 19 % des filles

8,3 % des garçons et 3,7 % des filles de 16 ans déclarent avoir consommé au moins 10 verres d'alcool à dix reprises au cours du mois précédant l'enquête. Les auteurs de l'étude soulignent que ces jeunes risquent davantage de tomber dans la dépendance mais aussi de porter atteinte à leur santé. ■

M.S.

CE QU'IL EN PENSE

Il faudrait faire plus de prévention

D^r Christian Massot

MÉDECIN DE SANTÉ PUBLIQUE

Une enquête a été menée auprès des jeunes fréquentant les écoles du Hainaut. Après 15 ans d'étude, l'observatoire de la santé du Hainaut publie les résultats.

Comment évolue la consommation d'alcool chez les jeunes ?

Elle augmente. L'alcool est la substance psychoactive légale la plus consommée dans toute l'Union européenne quel que soit l'âge. Cependant, notre étude démontre qu'il n'y a plus de différences entre les garçons et les filles.

Avez-vous pris en compte les jeunes avec plusieurs assuétudes ?

Nous n'avons pas réalisé de statistiques à ce sujet mais nous constatons que l'alcool ainsi que le tabac sont les plus répandus chez les jeunes et ceux-ci vont souvent de pair. L'utilisation de cannabis vient bien après mais provoque également une forte dépendance chez les jeunes.

Combien de jeunes ont participé à l'enquête ?

Plus de 1.800 élèves ont répondu au questionnaire. 668

jeunes de 6^{ème} primaire, 589 jeunes de 2^{ème} secondaire et 555 jeunes de 4^{ème} secondaire. Au total, 123 classes ont participé dans 117 écoles du Hainaut. Les classes ont été choisies car une visite médicale systématique est organisée au centre de santé scolaire durant l'année.

Pourquoi cette comparaison avec le Luxembourg ?

Suite à une collaboration, nous constatons que leurs résultats sont bien meilleurs. Il est donc important d'agir dans le Hainaut. ■