

# Les pauses allaitement sont en augmentation

Les dernières décennies ont vu le taux de mamans allaitant leur enfant augmenter. En 2012, elles étaient 80,3 % à pratiquer l'allaitement, à la sortie de la maternité, contre 66 % il y a 20 ans, selon l'ONE. À partir de trois mois après la naissance, elles sont aujourd'hui 39,6 % à toujours donner le sein, alors qu'elles n'étaient que 24,3 % en 2000.

Elles sont d'ailleurs de plus en plus à profiter de la possibilité d'avoir recours à des pauses allaitement, comme en attestent les mutuelles. Karima Amrous, porte-parole des Mutualités Libres, le souligne : « Nous avons répertorié les demandes de pauses d'allaitement qui ont été enregistrées chez nous entre 2009 et 2014. Et on constate effectivement une augmentation de la tendance ces dernières années ». Et de fait, de 165 femmes concernées en 2009, pour un total de 3.984 heures d'allaitement, on est passé à 230 (pour 6.629 heures), en 2014. Du côté des mutualités socialistes, la tendance est la même, avec malgré tout une stabilisation en 2014 : « En 2013, 352 pauses d'allaitement ont été accordées, et en 2014, 353 », note Claire Huysegoms, porte-parole de Solidaris. Et de préciser ce que prévoit la législation :

*« C'est un droit pour les travailleuses engagées dans les liens d'un contrat de travail. La travailleuse doit informer son employeur de son intention d'allaiter, par écrit et deux mois à l'avance. Au début du droit, elle devra fournir chaque mois un certificat médical ou une attestation d'un centre de consultation des nourrissons. La durée d'une pause d'allaitement est d'une heure (ou 2 fois 30 min) par jour pour un temps plein et 30 minutes pour un temps partiel. La période se termine quand l'enfant a 9 mois ».*

## L'ALLAITEMENT, BON POUR LA SANTÉ

Outre ce qu'il implique professionnellement, l'allaitement est fortement préconisé par les médecins : « Les bénéfices de l'allaitement à long terme sont nombreux tant pour l'enfant que pour la mère », assure le Dr Liliane Gilbert, conseillère pédiatre à l'ONE. « Le lait maternel est l'aliment idéal pour les nouveau-nés et nourrissons. Il contient, en plus de tous les nutriments nécessaires à leur développement, des anticorps qui les protègent de maladies courantes ». Pour la mère, cela permet une perte de poids plus rapide et favorise les contractions utérines, en plus de développer une relation fusionnelle avec son enfant. ■

C. M.