

« Il faut supprimer les fontaines à sodas ! »

● La France a décidé d'interdire les « fontaines à soda » dans les lieux accessibles au public. La mutualité socialiste veut emboîter le pas et faire interdire, en Belgique également, ces distributeurs de boissons sucrées que l'on trouve dans certains fast-foods et où l'on peut se resservir à volonté.

LUTTE CONTRE L'OBÉSITÉ

Cette initiative entre dans le débat bien plus large de la lutte contre la malbouffe en général, et de ses conséquences sur la santé. En Belgique, 14 % de la population souffre d'obésité. Ce chiffre augmente auprès des jeunes. Après le tabac et l'hypertension, l'obésité et le surpoids constituent, selon l'OMS, le 3^e facteur de risque de mortalité dans les pays riches. Ce phénomène a donc de lourdes conséquences sanitaires et sociales. Pourquoi ne pas commencer par la restauration

hors domicile qui représente en Belgique un cinquième des dépenses des ménages en aliments et boissons? Pour Solidararis, agir sur ce levier apparaît donc indispensable.

Une des étapes dans cette croisade pour une meilleure alimentation passe par la lutte contre les fontaines à sodas qui participent à la société « obésogène » dans laquelle nous vivons. Solidararis est bien consciente que la disparition ou non des fontaines à sodas n'est qu'une partie émergée de l'iceberg et que le problème est global, collectif.

« La volonté de Solidararis est de créer, à l'instar de nos voisins du Nord, un conseil de l'alimentation qui regrouperait consommateurs, citoyens, associations, agriculteurs, fabricants, industriels... Une plateforme où tous les aspects de la lutte pour une alimentation plus saine seraient

abordés, aussi bien la traçabilité des aliments que leur étiquetage, l'information et la prévention auprès des consommateurs, la responsabilisation à tous les niveaux... » explique Claire Huysegoms, porte-parole de Solidararis. ■

V.B.

À NOTER Toutes les infos sur cette thématique peuvent être consultées sur la plateforme de débat www.alimentationdequalite.be