

# Lutte contre l'obésité : « Faire plus ! »

● La lutte contre ce fléau qu'est l'obésité ne convainc pas tout à fait Catherine Fonck. La députée cdH aimerait que les autorités belges en fassent plus... « D'après l'OMS, en 2008, on enregistre plus d'1,4 milliard d'adultes en surpoids et plus de 500 millions d'obèses. Chaque année, 2,8 millions de personnes meurent des conséquences du surpoids ou de l'obésité », indique-t-elle avant de revenir à la situation belge. « Cette épidémie concerne également nos citoyens : depuis vingt ans, elle a progressé chez nous de manière fulgurante. D'après l'enquête de santé menée par l'Institut de Santé Publique en 2013, 48 % de la population adulte est en surpoids et 14 % peuvent être qualifiés d'obèses. »

## BEAUCOUP D'ENFANTS

La situation des enfants interpelle particulièrement M<sup>me</sup> Fonck. « Un jeune sur cinq (âgé de 2 à 17 ans) est en surpoids et 7 % des jeunes de cet âge souffrent d'obésité », reprend-elle. « Sur le plan du surpoids, on ne note pas de différences selon la catégorie d'âge, mais c'est bien le cas pour l'obésité, dont la prévalence est plus élevée parmi les jeunes enfants (2-4 ans). Au niveau national, le pourcentage de jeunes souffrant de surpoids est plus élevé en 2013 (20 %) qu'en 1997 (15 %). »

Les nombreuses complications liées au surpoids et à l'obésité poussent l'élue à tirer la sonnette d'alarme. « Cette problématique relève de différents niveaux de pouvoir ; il est donc nécessaire de mettre

en place une dynamique audacieuse, transversale et coordonnée afin de lutter efficacement contre l'obésité, surtout chez les enfants et les jeunes. C'est au gouvernement fédéral de piloter ce plan. »

Catherine Fonck a déposé une résolution pour « mettre en place, en concertation avec les entités fédérées, des mesures concrètes pour améliorer la prévention et le dépistage précoce de ces maladies et améliorer la détection précoce des personnes à risque, notamment en ce qui concerne les enfants et les jeunes ». Elle aimerait aussi améliorer leur prise en charge et lutter plus efficacement contre les discriminations liées à l'obésité.

## UN VRAI PLAN AUTISME

Par ailleurs, la députée a aussi déposé un texte pour développer un véritable plan autisme. « Les initiatives restent insuffisantes au regard des réalités des familles démunies. Ce plan doit viser plusieurs objectifs, comme l'accompagnement des familles dès la naissance. Il faut aussi un dépistage et un diagnostic précoces afin de mettre en place, le plus rapidement possible, un accompagnement personnalisé de l'enfant et de sa famille. »

M<sup>me</sup> Fonck veut encore améliorer la formation des professionnels amenés à participer à la prise en charge et à l'accompagnement de l'enfant, du point de vue médical ou scolaire. En Wallonie et à Bruxelles, 45.000 familles sont touchées par l'autisme, 110.000 à l'échelle du pays. ■

D.SW.