

CONTROLE ANTI-DOPAGE: 1 body-builder sur 4 positif

► La Direction de la lutte contre le dopage de la Communauté française a publié des résultats alarmants

► Stimulants, anabolisants, diurétiques et hormones ont largement circulé dans le monde du bodybuilding en 2014. En communauté francophone, 8 athlètes sur les 30 contrôlés par la Direction de la lutte contre le dopage de la Communauté française ont été épinglés. C'est-à-dire que 26,7 % des sportifs étaient positifs. Côté flamand, les résultats sont tout aussi alarmants : sur les 122 contrôles effectués chez les body-builders par la Vlaamse Doping-lijn, 21,1 % des échantillons étaient positifs.

“Ça ne m'étonne pas. Certains sont prêts à tout pour gonfler leur masse musculaire. Cela concerne autant les hommes que les

femmes”, s'insurge le docteur Thiebault, médecin du sport et directeur du Centre de médecine et d'étude à Uccle.

Le spécialiste met en garde contre les méfaits de ces substances dopantes qu'il compare à de véritables drogues. “Ces produits sont addictifs car ils ont un effet euphorisant. En arrêtant, une sensation de manque se crée. Les traitements hormonaux virilisants sont cancérigènes. Ils ont des effets nocifs sur le foie, les reins et certaines glandes de l'organisme.”

LE DOPAGE NE concerne pas uniquement le bodybuilding. En 2014, plus de 7 % des gymnastes, des pilotes automobi-

les et des pratiquants de boxe anglaise contrôlés étaient positifs lors des tests anti-dopages.

“La tendance n'est pas nouvelle. Le dopage dans le milieu du sport a toujours existé. J'ai perdu quelques patients à cause de ça. Ils venaient avec leurs entraîneurs et demandaient des injections de testostérone. J'ai toujours refusé, mais je sais que certains médecins peu scrupuleux acceptent”, confie le D^r Thiebault.

Le professionnel de santé souligne cependant que de nombreux sportifs sont honnêtes et refusent catégoriquement de céder à la tentation ces substances pour booster leurs performances. Le docteur plaide pour une meilleure sensibilisation des jeunes sportifs lors de leur formation.

L. Sa

RÉACTION

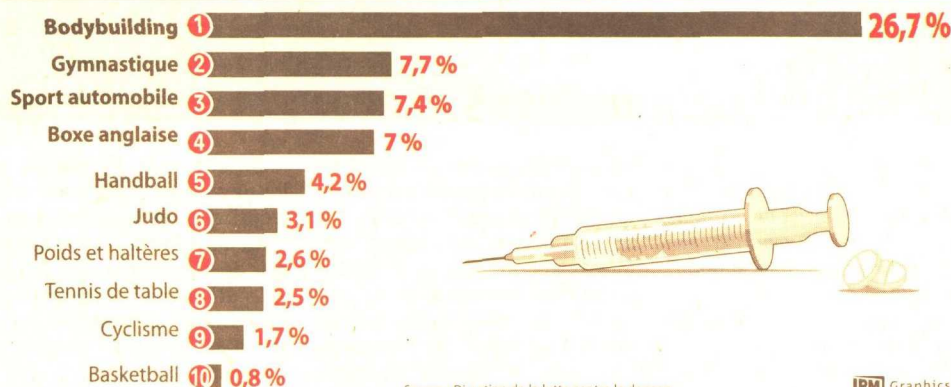
Julien Blommaert
BRANCHE BELGE
DE LA FÉDÉRATION
INTERNATIONALE
DE BODYBUILDING
ET FITNESS

“Favorables aux contrôles”

“Nous sommes favorables aux contrôles anti-dopages. Nous avons constaté que les salles de fitness sont plus surveillées, c'est une bonne chose. Cependant, nous regrettons cependant la manière dont sont effectués les contrôles. Ce sont toujours les mêmes clubs et les mêmes personnes qui sont visées. Certains athlètes passent systématiquement à travers les mailles du filet...”

L. Sa

Top 10 des disciplines avec le plus d'athlètes contrôlés positifs en 2014



Source : Direction de la lutte contre le dopage

IPM Graphics