

# La moitié des travailleurs sont trop gros

**Plus de la moitié des travailleurs belges sont en surpoids.** Et ce sont davantage des hommes que des femmes, dans le secteur du transport et les services publics surtout.

**E**n 2013, le service externe belge pour la prévention et la protection au travail (l'IDEWE) a enregistré la taille et le poids de 237 925 travailleurs (112 386 femmes et 125 539 hommes). Les résultats du calcul de leur indice de masse corporelle (IMC) sont inquiétants, puisque « pas moins de 34 % des travailleurs examinés sont en surpoids (avec un IMC entre 25 et 29,9) et 17 % sont obèses (IMC supérieur à 30) ».

L'étude démontre aussi que l'IMC moyen en Belgique ne cesse d'augmenter. Alors qu'il était encore de 24,6 en 1993, il était déjà de 25,8 en 2013.

Les hommes sont plus concernés par la problématique, ils seraient en effet 40,5 % en surpoids et 17,3 % obèses alors qu'on enregistrerait « seulement » 27,6 % de femmes en surpoids et 16,2 % de femmes obèses.

## **Dans les transports, les services publics et... la santé**

Les secteurs d'activité seraient également touchés de manière inégale. Le surpoids et l'obésité chez les hommes

sont plus fréquents dans le secteur du transport (73 %), le service public (64 %), le secteur du bâtiment (60 %) et l'industrie (60 %).

Légère différence chez les femmes : c'est dans les secteurs des soins de santé (45 %), du service public (48 %) et du transport (45 %) qu'on remarque le plus de cas surpoids ou d'obésité.

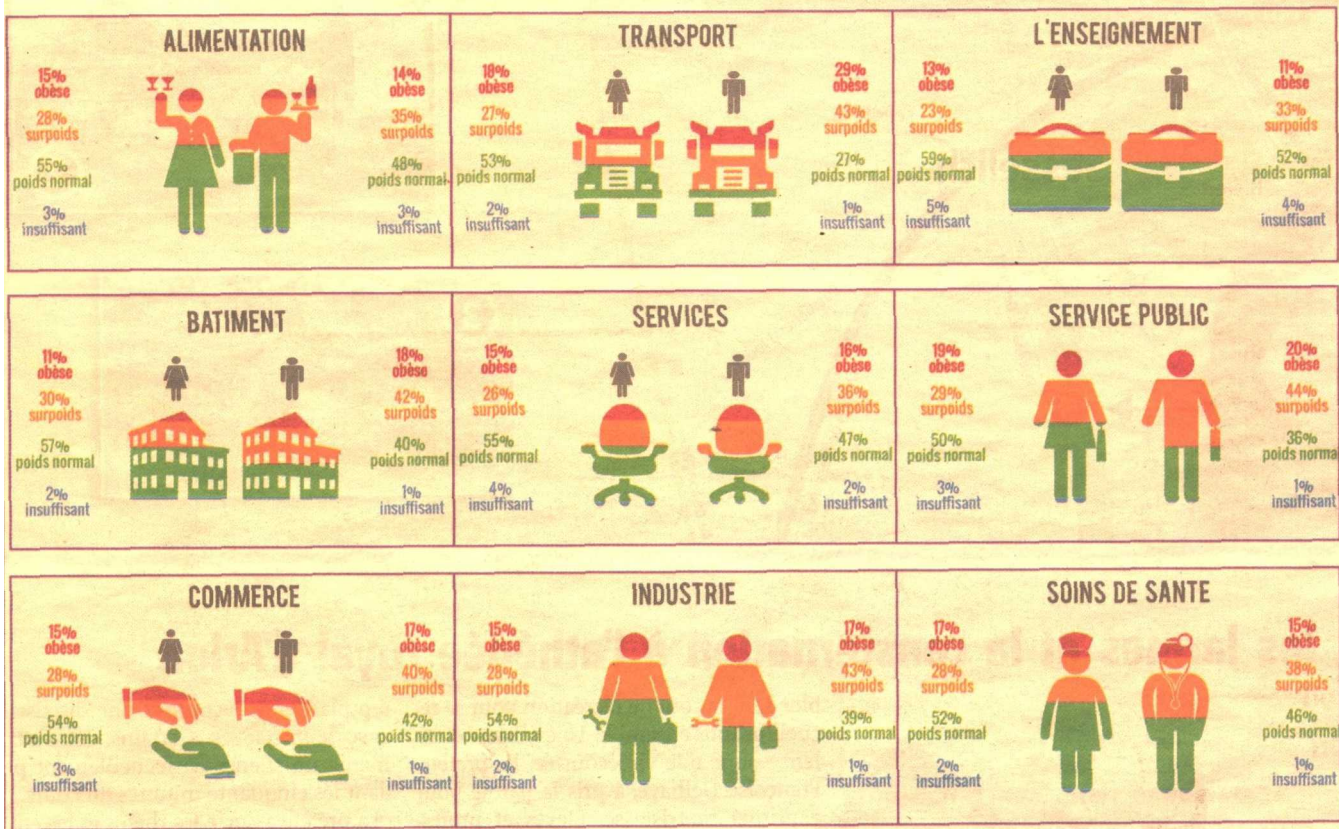
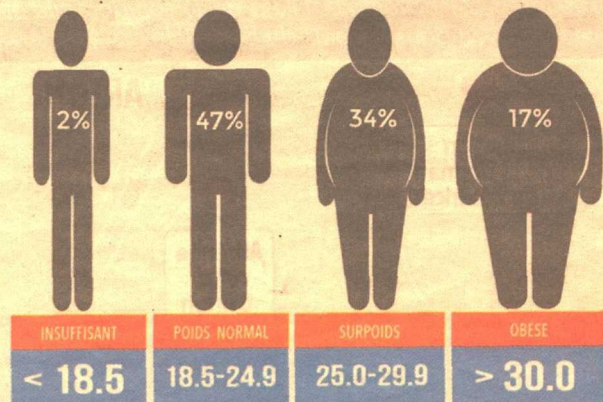
« Dans le secteur de l'alimentation, la différence entre les hommes et les femmes est négligeable », souligne par contre le groupe.

Étant établi que les personnes qui ont un IMC supérieur à 30 courent davantage de risque de maladies cardiaques et vasculaires, de diabète mais aussi d'apnée du sommeil et que le lien entre l'obésité et l'absentéisme de même que la baisse de la productivité est également de notoriété publique, l'IDEWE plaide en faveur d'une meilleure prévention et promotion de la santé au travail. Avec une « approche sectorielle appropriée, compte tenu des grandes différences entre les secteurs d'activité. » ■

# Sommes-nous en bonne santé?

Trop gros ? Trop maigre ? Le poids seul ne suffit pas à diagnostiquer une obésité, un surpoids ou une maigreur excessive. Validé par l'OMC, l'indice de masse corporelle ou IMC est, lui, beaucoup plus fiable. Il donne une évaluation de la corpulence et des risques éventuels sur la santé, pour tous les adultes, hommes et femmes, entre 18 et 65 ans. Pour le calculer, il suffit de diviser le poids par la taille au carré. Par exemple: 70 kilos pour 1,73m donne un IMC de 23,4, idéal. On est considéré en surpoids au-delà d'un IMC de 25 et obèse au-dessus de 30. En dessous de 18,5, l'IMC est jugé insuffisant.

## L'IMC 2013: LE TRAVAILLEUR BELGE



Source: IDEWE