

# Le suicide explose chez les jeunes !

En quatre années, il a pratiquement doublé chez les moins de 20 ans. Autant de drames pour les familles et les proches

● **Malgré les services d'aide mis gratuitement à la disposition de chacun, il n'y a malheureusement plus une semaine sans que notre pays ne soit confronté au suicide d'un jeune. Un phénomène en augmentation ? La réponse est malheureusement oui.**

Les derniers chiffres disponibles en la matière datent de 2011 mais la tendance à la hausse est nette. On dénombrait 44 suicides chez les moins de 20 ans en 2006. On en a décompté 87 en 2011... Presque le double. Malheureusement, ces drames trop nombreux chez les jeunes suivent les mauvaises statistiques de notre pays en matière de suicide : en Europe de l'Ouest, la Belgique est la plus mauvaise élève (19 suicides pour 100.000 habitants) derrière la Finlande et devant la France et le Danemark. Elle est aussi nettement au-dessus de la moyenne mondiale (14,5 par 100.000). Les taux les plus bas sont enregistrés en Amérique latine. Chaque année, un million de personnes se suicident sur la Terre : c'est plus de morts que les guerres et les homicides confondus !

#### PLUS DE GARÇONS QUE DE FILLES

Comme pour adultes, les suicides sont plus nombreux chez nos adolescents que chez nos adolescentes. En 2010 et en 2011, trois fois plus de garçons de moins de 20 ans ont mis fin à leurs jours que de jeunes filles.

Le suicide est d'ailleurs l'une des

causes principales de décès chez les moins de 20 ans. Chez les 15-24 ans, c'est la deuxième cause de mortalité après les accidents de la route. Chez les enfants de 1 à 14 ans, c'est déjà la quatrième cause de mortalité !

Pour l'ensemble de la population, le suicide est la 7<sup>e</sup> cause de décès chez nous et il n'est précédé que de causes liées à la santé. Le suicide en Belgique est donc la première cause dite « externe » de décès, bien avant les accidents de la route, les accidents domestiques, sportifs ou autres.

#### BRUXELLES MOINS TOUCHÉE

Si l'on regarde les moyennes par région, en dehors de l'année 2011, le suicide touche davantage les jeunes Wallons que les Flamands.

Mais c'est la Région bruxelloise qui est clairement la moins touchée.

Les données montrent clairement aussi que le suicide n'est pas absent chez les très jeunes adolescents. En 2009, un garçon de 9 ans s'est donné la mort en Région wallonne. De 2009 à 2011, les plus jeunes en Flandre furent une fille de 12 ans en 2010 et un garçon de 12 ans en 2011. Sur ces mêmes années, les plus jeunes à Bruxelles avaient 15 ans (un garçon + une fille durant l'année 2010).

#### BEAUCOUP DE TENTATIVES AUSSI

« Pour tout suicide d'un jeune, on dénombre de 100 à 200 tentatives », note le Centre de prévention du suicide, et ces proportions sont plus importantes chez les dames

que chez les hommes. C'est dire l'importance de ce problème chez nous. Chez les plus de 65 ans, les chiffres sont inversés : on compte un décès pour deux à trois tentatives de suicide seulement !

En 2011, notre pays a dénombré 2.086 suicides (et 20.000 tentatives) tous âges confondus : 147 à Bruxelles (7 %), 1.141 en Flandre (55 %) et 798 en Wallonie (38 %). L'âge moyen des personnes qui en décèdent est de 52 ans, sans différence majeure entre les hommes et les femmes. Ce qui met encore plus cruellement en lumière les chiffres du suicide des enfants : entre 2009 et 2011, Bruxelles a perdu par le suicide 16 enfants de moins de 20 ans (mais 0 de moins de 14 ans). La Wallonie a perdu 74 enfants de moins de 20 ans (dont 13 qui n'avaient pas 14 ans !); la Flandre 115 de moins de 20 ans dont 9 de moins de 14 ans.

Toutes ces données proviennent des chiffres officiels des médecins.

#### DES CHIFFRES MINIMALISTES

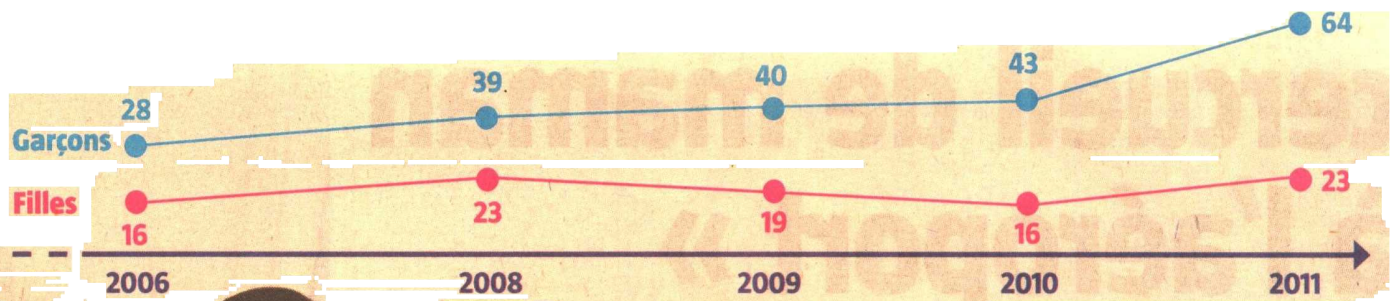
« On sait qu'en Belgique comme ailleurs », précise le Centre de prévention du suicide, « les chiffres sous-estiment cette cruelle réalité du suicide chez les jeunes parce qu'un certain nombre ne sont pas répertoriés comme tels (certains accidents

de la route, de travail ou des overdoses cachent parfois d'authentiques suicides). Et parce que certaines familles préfèrent éviter que le suicide soit déclaré officiellement pour des raisons familiales, religieuses, d'assurance... » Malgré le caractère très interpellant de cette évolution du suicide chez les jeunes, on est donc sans doute encore en dessous de la réalité. ■

M.R.

**Le suicide touche aussi des enfants de moins de 14 ans**

## LES CHIFFRES DU SUICIDE CHEZ LES MOINS DE 20 ANS



### 2<sup>e</sup> CAUSE DE MORTALITÉ

Chez les 15-24 ans, le suicide est la 2<sup>e</sup> cause de mortalité après les accidents de la route. Chez les 1 à 14 ans, c'est la 4<sup>e</sup> cause

En 2009, un garçon de 9 ans s'est donné la mort en région wallonne

### 3 X PLUS DE GARÇONS

En 2011, 3 X plus de garçons de moins de 20 ans que de filles ont mis fin à leurs jours

### 6 SUICIDES PAR JOUR



En Belgique, tous âges confondus