

# Deux fois plus de patients EN 15 ANS

## Cette hausse du nombre de diabétiques pèse sur les finances publiques

► Ils ont constamment soif et faim. Mais pourtant ils perdent du poids, sont fatigués et présentent parfois une altération de la vision. Tel est le quotidien de milliers de diabétiques. Selon l'enquête de santé 2013, 5,3 % de la population âgée de plus de 15 ans en Belgique déclare souffrir de diabète de type 1 ou 2. Le nombre de patients a ainsi plus que doublé en 15 ans.

Cette hausse des cas a un impact en termes de dépenses publiques. Le coût moyen pour l'assurance-maladie d'une personne souffrant de diabète est de 2.900 € par an. Dans une grande majorité des cas, les patients souffrent parallèlement d'une autre maladie chronique. La facture annuelle pour la sécurité sociale s'élève alors à 5.800 € par patient.

**COMMENT ENDIGUER** l'épidémie de diabète ? Pour le diabète de type 1, aucune mesure préventive ne peut être prise : les causes de ce diabète ne sont pas encore définies.

En revanche, pour le diabète de type 2 qui représente 90 % des cas, le patient et les autorités sanitaires peuvent agir activement. Ce diabète résulte en grande partie d'une surcharge pondérale et de la sédentarité.

Plusieurs études ont prouvé que l'éducation thérapeutique aide les diabétiques de type 2 à contrôler leur taux de sucre dans le sang. Mieux encore, les "prédiabétiques" (personnes dont la tolérance au glucose est perturbée) voient leur risque de développer le diabète diminuer de 51 à 58 % lorsqu'ils suivent ces programmes.

L'Union nationale des mutualités libres

plaide donc pour l'organisation de campagnes de dépistage afin d'identifier les prédiabétiques et diabétiques de type 2. L'organisation milite également pour la mise en place d'un programme d'éducation thérapeutique des patients.

Une demande partiellement entendue par les autorités sanitaires. Selon l'Institut scientifique de santé publique (ISP), un élargissement des programmes de soins aux patients atteints de diabète à un stade précoce est envisagé. Aucune date n'a été avancée pour l'instant.

## Les animaux sont aussi victimes

Les êtres humains ne sont pas les seules victimes du diabète. Plus de 2.300 chiens et 4.000 chats souffrent de cette maladie en Belgique. Comment savoir si votre animal de compagnie est concerné ? *"Quand un chien ou un chat urine plus fréquemment et maigrit alors qu'il boit et mange plus que d'habitude, il est probablement diabétique. À la vision de tels symptômes, il est conseillé de se rendre chez un vétérinaire afin qu'un traitement adéquat puisse être entamé à temps"*, répond le Dr Sylvie Daminet, spécialiste en médecine interne des animaux de compagnie à l'Université de Gand.

Dans la majorité des cas, les symptômes ne sont malheureusement pas détectés par les maîtres. Ce qui peut avoir des conséquences directes sur la santé et l'espérance de vie des animaux.

Afin d'aider les propriétaires d'animaux, MSD Animal Health a lancé un site internet regroupant des informations sur le diabète animal.

□ [www.moisdu diabete animal.be](http://www.moisdu diabete animal.be)

# “Contraint de changer de travail”

▣ Le diabète est à l'origine de nombreux changements dans la vie de Jean-Willy

Jean-Willy Hanuise, 50 ans, souffre de diabète de type 1. Cet habitant de Péruwelz a été diagnostiqué à l'âge adulte.

**La maladie a-t-elle impliqué des changements dans votre vie ?**

“Beaucoup. D'abord, d'un point de vue professionnel. J'étais pilote de ligne. J'ai dû arrêter mon boulot et retrouver autre chose. Je suis resté dans le même secteur puisque je suis instruc-

teur. Mais ça fait quand même un grand changement.”

**Comment vivez-vous la maladie au quotidien ?**

“Un diabétique peut vivre sans gros problème. Mais ça implique de gérer continuellement : ce qu'on mange, quand on mange, les efforts qu'on fait, etc.”

**Comment votre entourage gère-t-il la maladie ?**

“Mon entourage fait un effort, notamment au niveau de l'ali-

mentation. Lors des repas de famille, on mange moins de gros gâteaux sucrés et des choses comme ça.”

**Vous avez deux enfants. Ils souffrent tous les deux de la même maladie...**

“Oui, ça m'a mis un coup. Heureusement, mes deux enfants gèrent ça très bien et ont pris la maladie à bras-le-corps. On s'entraide et on se soutient. On gère les piqûres et les contrôles quotidiens en famille.”

## REPÈRES

# 3,6 %

En Belgique, la prévalence du diabète dans la population totale. C'est-à-dire que plus de 400.000 personnes souffrent de cette maladie dans notre pays.

# 7

Le diabète pourrait devenir la 7<sup>e</sup> principale cause de décès dans le monde d'ici à 2030, selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS).

# 5.800 €

Le coût moyen par an pour l'assurance-maladie d'une personne qui souffre du

diabète (type 1 ou type 2) ainsi que d'une autre maladie chronique, selon une étude des Mutualités libres. Il convient de mentionner que 72,6 % des diabétiques souffrent aussi d'hypertension.

# 37 %

Le pourcentage des diabétiques qui se sont fait hospitaliser au moins une fois pendant l'année, selon les Mutualités libres. La durée moyenne de l'hospitalisation s'élève à 10 jours.

# 96 %

Le pourcentage de diabétiques suivis par un médecin. Selon la dernière enquête de santé de l'Institut scientifique de

santé publique (ISP), 80 % des patients sont traités par antidiabétiques oraux, 28 % par injection d'insuline et 15 % à la fois par injection d'insuline et antidiabétiques oraux.

# 90 %

Le diabète de type 2 représente 90 % des diabètes rencontrés dans le monde. Il résulte d'une mauvaise utilisation de l'insuline par l'organisme. Ce diabète est souvent lié à une surcharge pondérale et à la sédentarité. Le diabète de type 1 est, quant à lui, caractérisé par une production insuffisante d'insuline et exige une administration quotidienne de cette dernière. La cause de diabète de type 1 n'est pas connue.