

DES SUBSTANCES TOXIQUES dans des produits pour bébé



Lingettes, crèmes hydratantes ou gels nettoyants peuvent avoir des effets néfastes sur les plus jeunes

► Les produits cosmétiques sont connus pour être composés de nombreuses substances toxiques pour l'homme. Le problème est d'autant plus grave quand ils sont appliqués sur les plus jeunes. Le magazine français *60 Millions de Consommateurs* a mené l'enquête. Sur 52 produits, 28 sont fortement déconseillés de par leur composition.

Les lingettes et les laits nettoyants sont les produits qui, selon les marques, contiennent le plus de produits qui peuvent s'avérer néfastes pour le jeune enfant. Une bonne partie contient par exemple du phénoxyéthanol ou encore des perturbateurs endocriniens. *"Le problème est que ces substances sont absorbées par la très poreuse peau du nourrisson. On ne connaît pas encore leurs effets à long terme mais on est sûrs qu'ils peuvent être responsables d'allergies"*, alerte Alfred Bernard, toxicologue à l'UCL.

Ces produits, même s'ils sont plutôt prati-

ques, doivent donc être utilisés avec précaution. *"Je recommande avant tout d'éviter leur usage excessif."*

Pour laver un bébé, rien ne vaut de l'eau et du savon", poursuit le toxicologue.

AUTRE CONSEIL IMPORTANT, ne pas se fier à la mention *"hypoallergénique"* présente sur certains emballages. Il n'existe en effet aucune législation précise, qui encadre l'usage de ce terme.

L'étude du magazine

français a d'ailleurs démontré que la plupart des produits arborant cette mention contiennent des substances allergisantes, un comble!

Il est aussi capital d'essayer d'éviter au maximum l'usage mélangé de ces produits. S'ils sont appliqués en grand nombre et de façon récurrente, ils peu-

vent avoir de nombreux effets indésirables. Il est prouvé que cela peut favoriser l'eczéma atopique, une maladie inflammatoire de plus en plus répandue chez les jeunes enfants.

En somme, le principe de précaution doit toujours primer quand on parle de nourrissons. La meilleure chose à faire est de n'appliquer sur sa peau que des produits d'hygiène basiques et donc plus fiables.

R. D.