

«Je n'ai aucune gêne à dire que j'ai encore des envies sexuelles, voire plus qu'avant.»

Suzanne, 77 ans

150 personnes sont inscrites au colloque sur la sexualité en maison de repos. Un succès inattendu.

Un film sur la sexualité des seniors, par les seniors

Sexualité dans les homes ? Des seniors témoignent en vidéo

Le CHR de Huy a réalisé un film de sensibilisation sur la sexualité en maison de repos. Et ce sont les seniors qui se livrent, sans tabou. Une première.

● Sabine LOURTIE

Pour la première fois, le CHR de Huy organise un colloque sur le thème de la sexualité en maison de repos. Un sujet complexe, empreint de tabous et de stéréotypes. Demain, les plus éminents experts seront donc à Huy (voir ci-contre) pour en parler.

Mais à l'hôpital de Huy, on voulait également donner la parole aux principaux concernés : les résidents eux-mêmes. Une démarche encore jamais réalisée...

Le projet d'un film de sensibilisation a mûri au sein de l'unité de gériatrie du CHRH. «On a travaillé sur base volontaire au sein de six maisons de repos de la région», indique Marie-Eve Haidon, du service communication du CHRH.

Le résultat après plusieurs mois de rencontres et de tour-

nage : un film de deux heures, durant lesquelles 20 seniors se confient, sans tabou : désir, solitude, sensualité, sextoys,

masturbation, homosexualité, prostitution... «On y aborde tous les angles de l'intimité et de la sexualité. Ce n'est pas un film Bisounours. Mais un film "vrai"», note Marie-Eve Haidon. Ces récits intimes sont en effet d'une poignante sincérité, entre humour, détresse, interrogations,

exprimés en toute franchise.

«Oui, à 70 ans, on aime encore, mais plus intelligemment.», raconte ce monsieur. «Moi, les caresses, le peau-à-peau, ça me manque», souffle une résidente. «J'ai peur d'utiliser un vibromasseur et qu'une infirmière me surprenne», confie une autre.

Cette vidéo, baptisée *Le Permis d'Aimer est-il réservé aux jeunes ?* va servir d'outil pédagogique dans le cadre de formations à destination des écoles d'infirmières, médecins, infirmiers, soignants, paramédicaux... Pour

faire évoluer les mentalités. «Et montrer aussi combien l'amour au sein d'un home prend des formes différentes, de l'amitié jusqu'au sexe.» ■

Pas de «Love Room» dans les homes, mais...

Et au sein des maisons de repos, les directions sont-elles sensibilisées à la thématique ? Oui, trois fois oui, souligne le CHR de Huy. «C'est très variable d'une maison de repos à l'autre, mais dans les établissements de notre réseau, des choses sont mises en place et les demandes sont entendues», indique Marie-Eve Haidon

Ainsi, par exemple, à la résidence Les Prés Brion de Ben-Ahin, on organise régulièrement avec les «dames» une vente de lingerie fine, des demos de crèmes de massage et d'huiles essentielles. Dans un

autre établissement, c'est un service de «massage» qui est proposé. «Sans que cela ne soit suggestif.» Dans les homes, généralement, on propose aussi aux résidents en couple d'avoir la clé de leur chambre, de mettre à disposition une chambre double...

Et la «Love Room»? C'est un concept en vogue dans d'autres pays, comme le Québec, mais chez nous, il reste isolé. «Il y a un bémol, indique l'ASBL Espace Seniors. On stigmatise encore davantage l'acte sexuel. Nous défendons plutôt une sexualité intime, dans la chambre du résident.» ■

S.I.

Un colloque d'experts

C'est dans le cadre de sa convention gériatrique, en avril dernier, que le CHR de Huy a programmé un colloque sur le thème de la sexualité en maison de repos : «La sexualité prend-elle sa retraite à 60 ans ?». Il se tiendra ce mercredi 1^{er} octobre, Journée mondiale de la personne âgée, au château de la Neuville à Tihange. Les plus grands spécialistes de la question seront présents : sexologue, urologue, neuropsychologue... Plus de 150 personnes se sont inscrites. «Un succès inattendu et qui montre l'intérêt du sujet», indique le CHRH. Le film-témoignage y sera également diffusé.

Nouvelle brochure

Espace Seniors profite de ce colloque pour présenter, lui aussi, son nouvel outil : une brochure intitulée *Intimité sexuelle des seniors en maison de repos*, destinée aux professionnels. «C'est la première brochure sur cette thématique précise, indique Amélie Radoux, chargée de projets. Entrer en maison de repos ne signifie pas abandonner son désir sexuel.» Cette brochure donne des pistes de réflexion, mais aussi des conseils très pratiques. Comment gérer une érection lors d'une toilette ? Comment accueillir une demande de rapport sexuel d'un résident ?
 > www.espace-seniors.be - 02 515 02 73

• Suzanne Huy, 77 ans

«J'ai participé au tournage, en tant que témoin. Ce fut une belle expérience. Il est temps de lever les tabous. Et cela doit passer par le bas, c'est-à-dire par les nouvelles générations. Ce sont nos petits-enfants qui feront évoluer les mentalités. Pour ma part, je n'ai aucune gêne à dire que j'ai encore des envies sexuelles, voire plus qu'avant. Si j'avais un partenaire, j'aurais une libido plus soutenue qu'à 30 ans. Car à mon époque, la sexualité se faisait dans un certain conformisme. J'ai changé...»