

## CONTRACEPTION

# Encore trop de grossesses non planifiées

**Un monde où chaque grossesse serait désirée.** C'est le vœu formulé en cette journée mondiale de la contraception. On est loin, très loin du compte.

**• Caroline DESORBAY**

Chaque année dans le monde, plus de 41 % des 208 millions de grossesses n'ont pas été planifiées. Et contrairement à ce que l'on pourrait penser, nos pays industrialisés où la contraception est largement pratiquée, ne sont pas épargnés. Plus d'une femme belge sur trois (37 %) aurait connu une grossesse non programmée si l'on en croit une enquête menée par la mutualité socialiste.

Il faut donc encore et toujours informer les jeunes de la nécessité de se prémunir non seulement d'une grossesse non désirée mais aussi des maladies sexuellement transmissibles

(MST). Si les 15-24 ans ne représentent que 25 % de la population sexuellement active, ils représentent quasi 50 % de la population touchée pour la première fois par une MST.

**« Ta vie, ton avenir, ta contraception »**

Cette journée mondiale de la contraception qui a pour slogan « Ta vie, ton avenir, ta contraception » est donc l'occasion pour les associations comme les centres de planning familial de mener campagne pour informer les jeunes sur tous les moyens de contraception.

« Nous venons de rééditer notre brochure dans laquelle on passe en revue chaque contraceptif : mode d'action, fiabilité, contre-indications, prix... explique Xénia Maszowez, coordinatrice de la Fédération des centres de planning familial des Femmes prévoyantes socialistes. *La plupart des jeunes femmes ne connaissent que la pilule or il y a d'autres moyens de contraception hormonaux comme le patch, l'implant,*

*l'anneau vaginal ou non hormonaux comme le stérilet en cuivre. ».*

**Avortements : 20 000 cas par an en Belgique**

La pilule reste le premier moyen contraceptif utilisé même si le scandale des pilules de 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> générations a fait baisser les ventes. « On a fortement exagéré le risque d'accident vasculaire lié à ces pilules. Dans la foulée, on a vu la demande de stérilet en cuivre augmenter mais malheureusement certains médecins s'entêtent à le refuser aux femmes qui n'ont pas encore eu d'enfants même à celles qui ont une vie sexuelle stable, ce qui limite le risque d'infection ».

En matière d'IVG (interruption volontaire de grossesse), les chiffres sont relativement stables depuis quelques années : près de 20 000 cas par an en Belgique. Seules variations, l'âge des femmes qui se font avorter : les très jeunes (moins de 20 ans) et les plus âgées (plus de 40 ans) sont plus nombreuses qu'auparavant à demander une IVG. ■