

Un senior sur 5 est « accro »

Près de 20 % des plus de 65 ans prennent au moins 5 médicaments de manière chronique

Un senior sur cinq (18,9 %) fait un usage chronique de médicaments, selon une étude de l'Inami sur la polymédication chez les personnes âgées. Cela signifie qu'ils prennent régulièrement au moins 5 médicaments différents. Sont ainsi concernés près de 380.000 patients (sur 2 millions) âgés de plus de 65 ans.

L'intérêt de cette étude est qu'elle ne porte pas seulement sur la consommation de médicaments dans les maisons de repos, comme c'est régulièrement le cas. Les auteurs précisent qu'ils se sont basés « sur les spécialités pharmaceutiques remboursables (donc à l'exclusion des préparations magistrales) qui sont délivrées à des patients dans les pharmacies ouvertes au public ».

Si l'étude se focalise surtout sur les personnes de plus de 65 ans, c'est évidemment parce qu'elles constituent un groupe fragile quant à l'efficacité et aux effets indésirables des médicaments. Différents facteurs peuvent cau-

ser l'apparition d'effets indésirables chez les personnes âgées, par exemple, des changements physiologiques, comme une diminution de la fonction rénale et du métabolisme hépatique.

L'étude montre que 18,9 % des seniors (près de 380.000 personnes) font un usage chronique de médicaments et le taux monte même à 23 % pour les plus de 75 ans. Ces patients sont dits « polymédiqués » à partir du moment où ils prennent cinq médicaments de

manière chronique (un peu moins de 3 % des seniors prennent 8 médicaments ou plus).

C'est entre 70 et 84 ans que la situation est la plus sensible, ce qui pourrait paraître assez normal, vu que les troubles de santé sont susceptibles

d'augmenter avec l'âge...

Mais les statistiques s'effondrent pour les nonagénaires.

Il n'y a pas d'écart significatif entre les hommes et les femmes. Le seul groupe qui compte beaucoup plus de femmes que d'hommes est composé de ceux... qui ne prennent aucun médica-

ment chronique remboursable.

Cette pratique a un impact négatif sur l'action des médicaments et les fonctions cognitives et physiologiques du patient, explique encore l'étude. « L'utilisation inadéquate et inutile de médicaments entraîne un « gaspillage » en frais de médicaments, de consultations de médecins et de soins infirmiers. »

CELA COÛTE 420 MILLIONS À L'INAMI

Le coût atteint, pour l'Inami, jusqu'à 420 millions d'euros par an pour tous les médicaments à usage chronique. Le coût de traitement moyen par patient, par mois, dépasse de 9,5 % celui des personnes âgées de plus de 65 ans qui n'utilisent pas de polymédication chronique.

Les médicaments concernés par cette polymédication sont avant tout les médicaments cardiovasculaires. Les antithrombotiques, inhibiteurs d'acide gastrique et antidépresseurs y sont aussi particulièrement prédominants, tout comme ceux liés au diabète. Ultime précision : l'analyse ne tient pas compte des hypnotiques, sédatifs et anxiolytiques, ni de nombreux analgésiques et laxatifs. ■

DIDIER SWYSEN

23 % des plus de 75 ans prennent au moins 5 médicaments par jour