

Les biberons des hôpitaux SOUVENT VIDES

► Une pénurie de lait maternel se fait régulièrement ressentir dans les services de néonatalogie belges

► Donner le sein à son bébé, un geste on ne peut plus naturel à la fois pour les mamans et pour les bébés. Le lait maternel est une denrée rare et précieuse. Il est même considéré comme pratiquement indispensable pour les prématurés. Mais voilà, toutes les mamans ne sont pas capables d'allaiter convenablement leur progéniture. Et quand c'est le cas, elles ont recours aux banques de lait maternel des hôpitaux. Mais les dons sont rares et les biberons pas forcément toujours bien remplis.

► Professeur Kalenga.

«Le don de lait maternel est différent du don de sang. Il nous est difficile de fidéliser les donneurs car les mères n'accouchent que très peu de fois au long de leur vie», constate le professeur Kalenga, chef du service de néonatalogie du CHR de Liège. Et pourtant, la demande est bien là : «Nous sommes une grande maternité qui peut accueillir jusqu'à cent grands prématurés à la fois. Notre consommation de lait maternel varie entre deux et trois litres par jour», ajoute le professeur.

LE LAIT MATERNEL est l'aliment le plus recommandé pour les nouveau-nés. Ses propriétés sont plus que nombreuses. Il permet, entre autres, de lutter contre de nombreuses pathologies comme l'obésité ou encore certaines allergies. Il est aussi avéré que sa consommation serait d'ordre à favoriser le développement neurologique des enfants. Bref, ses qualités sont nettement supérieures au lait industriel en poudre et sa composition est inimitable.

«Le lait maternel n'est pas un aliment anodin. Lorsque des dons nous parviennent, nous analysons le lait de façon très poussée pour vérifier qu'il ne contient pas de germes ou

d'infections», précise le D^r Hennequin, du service de néonatalogie de l'hôpital Érasme à Bruxelles.

Il faut dire que le lait provenant de dons est le plus souvent extrait par les mamans elles-mêmes à leur domicile. Il est ensuite congelé par leurs soins et déposé anonymement dans les lactariums. Une quantité qui varie entre 400 et 800 ml de lait excédentaire peut être prélevée chaque jour. La demande est donc grande en termes de dons vu la quantité de bébés à nourrir.

Le lait maternel permet aussi aux hôpitaux de faire plus d'économies que s'ils étaient contraints d'acheter du lait industriel. Mais outre l'aspect financier, le don de lait maternel reste, comme le souligne le Pr. Kalenga, «un don de vie solidaire».

Romain Demoustier

«Un don de vie solidaire», souligne le professeur Kalenga



L'Organisation Mondiale de la Santé recommande l'allaitement exclusif au sein jusqu'à l'âge de six mois. De six mois à deux ans, voire plus, l'allaitement doit être complété par une autre alimentation.

“PERSONNE ne veut de mon lait”

❑ Mieke Ballière a proposé de donner 7 litres de lait maternel sur Facebook. En vain

► Quelques mois après la naissance de sa fille, Mieke apprend que celle-ci souffre d'allergies alimentaires. En mère prévoyante, elle avait déjà tiré 7 litres de lait maternel, sans veiller à la nourriture qu'elle

consommait. “Il n'était absolument pas envisageable de donner ce lait à ma fille”, explique Mieke, “cela aurait été beaucoup trop dangereux.” Elle poste alors une annonce sur Facebook, proposant son lait, gratuitement. “Je voulais juste récupérer le prix des sacs de conservation du lait.”

SEULEMENT, À sa grande surprise, elle ne reçoit aucune réponse favorable à l'annonce. “Personne ne veut de mon lait, il est toujours dans le congélateur.” Beaucoup de parents se méfient. “Comment pouvais-je prouver que je n'avais pas bu d'alcool ou pris de médicaments au moment de l'extraction du lait ?” Evidemment, Mieke a pensé

au lactarium. “Le lait maternel a une capacité nutritive pour l'enfant qu'aucun autre lait artificiel ne possède. Je réalise l'importance des donneurs de lait.” Mais aucun hôpital proche de Gand, ville où elle réside, n'accepte les dons. “Un trop long trajet aurait permis au lait de se décongeler...” En attendant, le lait attend une autre maman dans le besoin, prête à lui faire confiance.

Ma. B. (stag.)

Le lait maternel EN 10 QUESTIONS

❑ La lactation est un phénomène complexe et étonnant à plus d'un égard

Les hommes peuvent-ils produire du lait ?

Vrai. Aussi surprenant que cela puisse paraître, les hommes peuvent aussi produire du lait. Leur tissu mammaire, comme celui des femmes, produit du lait en réaction à une hormone nommée prolactine. Cela reste rare mais survient lorsque le père passe beaucoup de temps avec l'enfant, comme dans certaines tribus d'Afrique centrale. Certaines maladies du foie peuvent aussi provoquer une lactation masculine. C'est notamment le cas de la cirrhose. Les cas de lactation masculine restent tout de même exceptionnels.

Le bébé peut-il être allergique au lait maternel ?

Vrai. Le nourrisson peut avoir des réactions allergiques au lait maternel. Il s'agit d'un phénomène rare qui survient lorsque la mère consomme beaucoup de laitages et de fromages. En cas d'allergie, la maman doit revoir son régime alimentaire.

Certains aliments sont-ils à proscrire en cas d'allaitement ?

Faux. Il n'existe pas de liste de restriction pour la femme qui allaite. Seuls l'alcool et les excitants tels que le café et le thé sont à éviter.

Une femme peut-elle manquer de lait ?

Vrai. C'est une question qui inquiète de nombreuses mères. Elles sont cependant peu à connaître réellement cette difficulté. L'allaitement obéit à la loi de l'offre et de la demande : plus le bébé tète, plus la sécrétion de la mère augmente; moins il tète, plus elle baisse.

Existe-t-il des aliments qui favorisent la lactation ?

Vrai. Le grand conseil que donnent les médecins aux mères qui allaitent est de manger varié et équilibré. En cas de baisse de lait due à la fatigue par exemple, ils conseillent régulièrement le fenouil ainsi que deux plantes : le fenugrec et le chardon béni. À l'inverse, certains aliments font baisser la production de lait comme le persil, la menthe, la sauge et le soja.

Acheter du lait maternel sur internet est une bonne alterna-

tive lorsque la mère n'a pas le temps de faire téter son enfant ?

Faux. Certaines femmes vendent leur lait maternel sur des sites internet. Les dangers sont nombreux : le lait acheté à un particulier n'est pas stérilisé, la mère donneuse n'a pas été soumise à une analyse sanguine. La transmission de maladies devient donc probable pour l'enfant qui en boit. Face à ces dangers, la France a légiféré en la matière : vendre son lait ou louer ses seins est illégal. En cas d'impossibilité à allaiter, il faut s'adresser au médecin pour trouver la meilleure alternative.

Les femmes avec de petits seins produisent moins de lait ?

Faux. Les petits seins sont tout aussi capables de produire du lait en suffisance que les seins plus volumineux. La glande mammaire a sensiblement la même taille chez toutes les femmes.

Une femme peut-elle allaiter un bébé sans l'avoir porté ?

Vrai. En règle générale, l'allai-

tement est la suite logique de la grossesse et de l'accouchement. La lactation peut toutefois être provoquée dans certains cas : lorsque le bébé a été adopté ou lorsqu'il est né d'une mère porteuse. Cela nécessite souvent une thérapie hormonale et une stimulation du sein.

Y a-t-il un délai limite à ne pas dépasser pour l'allaitement ?

Faux. C'est à la maman de décider de la durée de l'allaitement, selon ses envies, ses possibilités et les besoins de l'enfant. L'allaitement exclusif est recommandé par l'Organisation mondiale de la santé pendant les six premiers mois. De six mois à deux ans, voire plus, l'allaitement doit être complété par une autre alimentation.

Allaiter des jumeaux en quantité suffisante est-il possible ?

Vrai. Il est possible d'allaiter des jumeaux. Les seins seront sollicités deux fois plus souvent et produiront donc deux fois plus de lait.

L. Sa

Des annonces au sein de Facebook

On peut trouver de tout sur les réseaux sociaux, y compris du lait maternel. Nombreuses sont en effet les annonces qui en proposent. Une page spéciale a même été créée. Elle s'intitule *Human Milk 4 Human Babies* et chaque pays y possède son petit espace dédié, y compris la Belgique. On peut y trouver des posts de mères proposant de donner ou vendre leur lait maternel. Les quantités sont parfois élevées et peuvent tourner autour de huit litres.

Du côté des professionnels de la santé, on se montre particulièrement prudent vis-à-vis de ce genre de pratique. *“Les enfants prématurés sont spécialement fragiles et le lait est leur seule source d'aliment. Cela peut être très dangereux quand la mère ne connaît pas la donneuse. Le lait peut être contaminé ou stocké dans de mauvaises conditions.*

Au CHU de Liège, les mères donneuses doivent remplir des attestations très complètes pour pouvoir donner”, explique le Dr Kalenga, du service néonatalogie du CHU de Liège.

Il est par ailleurs interdit de louer son sein pour nourrir des enfants en échange d'une rémunération, comme le proposait récemment sur internet une mère à des couples homosexuels. Il faut croire que certains sont vraiment prêts à tout pour gagner leur vie.

R. D.