

# Les G, à consommer avec modération

Le GSM est-il oui ou non dangereux pour la santé? La France envisage d'appliquer le principe de précaution après la publication d'un rapport de l'Agence française de sécurité sanitaire, de l'environnement et du travail (Afsset). Chez nous, en présence d'indications scientifiques contradictoires et vagues, le ministère de la Santé publique incite à la prudence. Le discours des pouvoirs publics évolue vers plus de vigilance. Les utilisateurs, et particulièrement les jeunes, sont toujours mal informés.

Scène classique dans le train. Le GSM de mon jeune voisin sonne.

"Allo? Parle plus fort, maman, la réception est mauvaise. Oui, ça va, on est parti avec dix minutes de retard. Quoi? Je ne t'entends pas bien. Ah, zut, c'est coupé. Comme toujours."

C'est normal. Dans un train lancé, le réseau est capricieux. La conversation reprendra deux fois, à chaque fois interrompue, pour s'établir finalement en gare, à l'arrêt. Le scénario est identique dans le métro. La communication est encore plus difficile sous terre. Les radiofréquences doivent percer les murs et capter l'usager dans les rames. Pour maintenir une qualité constante de transmission, le GSM ajuste automatiquement sa puissance d'émission. L'appareil émet des ondes plus puissantes lorsque la personne téléphone dans une masse métallique (métro, train, auto, ascenseur). La puissance d'émission peut varier de 1 à 1000 selon les zones de réception. Vérifiez bien le niveau de réception indiqué sur votre téléphone.

Si vous êtes en voiture, arrêtez-vous pour téléphoner. C'est mieux pour vous et surtout pour vos enfants, passagers du véhicule. Toujours dans le souci d'assurer une communication optimale, votre appareil cherche un nouveau relais chaque fois qu'il sort du rayon de couverture de l'antenne. Quand le réseau est capté, le GSM se connecte à la puissance maximum. Ça chauffe l'oreille.

## DAS minimum

Est-ce dangereux, docteur? L'Afsset (48 millions de portables en France) préconise "une réduction de l'exposition aux ondes" tout en précisant qu'une majorité d'études n'indique pas d'effet à court terme ni à long terme. En fait, les experts sont

partagés. 50 % disent que le GSM est inoffensif et 50 % affirment qu'il est nocif. C'est suffisant pour recommander une meilleure information du public sur le taux d'absorption spécifique (DAS). Celui-ci devrait être mentionné sur l'appareil. Le DAS définit la dose d'énergie absorbée par le corps exposé aux radiofréquences. La mesure du DAS s'exprime en watts par kilogramme de tissus (W/kg). Ce chiffre doit être le plus faible possible, au moins inférieur à 2 W/kg. Les valeurs de la plupart des appareils sur le marché se situent normalement entre 0,1 W/kg et 1,5 W/kg. Les institutions suédoise **TCO development** et allemande **Bundesamt für Strahlenschutz** effectuent des mesures indépendantes des valeurs DAS des téléphones mobiles. Vous trouverez ces valeurs récapitulées sur les sites Internet suivants : [www.mobilelabelling.com](http://www.mobilelabelling.com) (TCO) et [www.bfs.de/elektro/hff/oekolabel.html](http://www.bfs.de/elektro/hff/oekolabel.html) (BFS).

Cette information sur les organismes indépendants de mesure figure dans une brochure exhaustive et claire du ministère de la Santé publique belge, publiée en mai 2008 et rééditée en décembre dernier (voir En Savoir +). Elle est disponible sur papier et téléchargeable. Si vous téléphonez pour obtenir la brochure, armez-vous de patience, les collaborateurs sont souvent très occupés.

Le ministère décrit très bien les effets thermiques et biologiques des communications par GSM (11 millions de G en Belgique). Il souligne l'incertitude des scientifiques. Ils ne disposent pas encore d'études à long terme sur les utilisateurs de GSM pour quantifier les effets et les imputer au seul téléphone mobile. Nous baignons constamment dans un océan d'ondes. Les sources d'exposition sont multiples. Chacun s'accorde à dire que la nocivité dépend de la fréquence d'utilisation et de l'intensité du rayonnement. Autrement dit, si vous téléphonez peu, brièvement, dans de très bonnes conditions de réception, vous limitez les risques.

Selon le Conseil Supérieur de la Santé, "il faut être prudent concernant les risques potentiels du rayonnement non ionisant. Il existe un certain nombre d'indications d'effets biologiques, et dans certains dossiers même des effets sur la santé. Ces indications sont contradictoires et vagues, mais incitent tout de même à la vigilance". Par "indications d'effets biologiques et effets sur la santé", nous précisons qu'il s'agit d'un risque ag-

gravé de neurinomes, de cancers du nerf acoustique, de gliomes ou de cancers de la glande salivaire, cités par plusieurs études émanant du monde entier.

## CONSEIL

### Doucement, les enfants

La St-Nicolas et les fêtes de fin d'année aiguisent l'appétit d'un nouveau G, dit smart (intelligent), chez vos enfants. Optez pour un modèle adapté à leurs besoins réels. N'équipez pas votre petit trop tôt. Son organisme en cours de développement est fragile; le crâne en formation encaisse mal les rayonnements intenses et prolongés. Arrivée à l'âge adulte, cette génération aura déjà de longues heures d'exposition. Les autorités belges et françaises recommandent un usage modéré du GSM, véritable appendice du corps pour la génération Y.

Vous limiterez les risques quels qu'ils soient et quel que soit l'âge en adoptant les recommandations suivantes :

- réduisez votre temps d'appel ;
- maintenez votre GSM à distance ;
- envoyez des messages au lieu d'appeler ;
- dites à votre jeune enfant de n'appeler qu'en cas de nécessité ;
- n'utilisez pas votre GSM en voiture : même avec un kit mains libres, le mobile en automobile augmente le risque d'accident de 75 % avec un GSM en main et de 24 % avec un kit mains libres ;
- choisissez un GSM avec une valeur DAS plus faible ;
- portez une oreillette ;
- veillez aux bonnes conditions de réception : surveillez les barrettes sur l'écran qui indiquent l'état de la réception ;
- quand vous coupez votre G, débranchez aussi la fonction veille, sinon l'appareil émet un champ électromagnétique.

Et, hum... pensez à votre entourage : modérez vos décibels vocaux. Nous vous en saurons GSM (gré sans modération)!

## EN SAVOIR +

**Les champs électromagnétiques et la santé, votre guide dans le paysage électromagnétique.** Cette brochure gratuite est disponible au centre d'appel du SPF Santé publique, Sécurité de la Chaîne alimentaire et Environnement (02/524 97 97). Vous pouvez la télécharger sur le site [www.health.fgov.be](http://www.health.fgov.be).

Le Ligeur a publié le 13 février 2008 un dossier sur les champs électromagnétiques (CEM) intitulé "Les ondes, arrêtez de fermer les yeux". Retrouvez le sur [www.leligeur.be](http://www.leligeur.be), cliquez sur la rubrique archives.