

Irisport, la fête au stade

ACTION ■ Une journée entière consacrée au sport est organisée ce 25 août pour redonner le goût de bouger à tous les Bruxellois.

On est foutu, on mange trop... chantait Alain Souchon et en plus, on ne bouge pas assez. Or les bienfaits du sport sur la santé ne sont plus à prouver. Pourtant, 27 % des Bruxellois estiment qu'ils ne sont pas en bonne forme ! Il est temps de réagir... Forte de ces constatations, la Région de Bruxelles-Capitale a décidé de promouvoir les multiples disciplines sportives que l'on peut pratiquer à Bruxelles : il y en a 65 ! Charles Picqué, ministre-Président et Guy Vanhengel, ministre du Budget, à l'origine de cette initiative, l'ont voulu d'ampleur pour qu'elle marque les esprits.

Concrètement, le plateau du Heysel va se couvrir de stands et d'aires sportives de manière à ce que les 34 sports représentés cette année soit mis en valeur de manière active. Cela s'adresse aux jeunes pour qu'ils choisissent un sport à pratiquer à la rentrée comme aux adultes pour leur redonner le goût du sport.

Village santé

Les clubs et les fédérations sportives proposeront à tous des démonstrations et des initiations de base. Petit florilège des sports représentés : équitation, marche nordique, escalade, football, squash, tir à l'arc,

taekwondo, aikido, football américain, lut, hockey, handisport, naginata (art martial japonais)...

Evidemment, les personnes présentes sur places expliqueront leur sport avec toute la passion qui les anime... Mais il est toujours mieux de s'y mettre pour bien comprendre de quoi il retourne ! Ainsi, tous les visiteurs seront munis d'un "pass-sport". Ceux qui auront essayé au moins trois sports (avec validation sur leur pass) se verront offrir une place pour le match de rugby Belgique/Argentine au stade Roi-Baudouin à 18h qui conclura cette journée (accompagné d'une

personne payant sa place). D'autre part, le pass-sport validé leur permettra de continuer la découverte de leur sport préféré grâce à une initiation gratuite complémentaire dans un des clubs participants.

Ce premier Brussels Irisport se veut aussi un endroit convivial : de nombreuses animations annexes sont prévues de même qu'un village détente pour les enfants. Un village santé permettra également à chacun de venir tester sa forme, histoire de choisir au mieux le sport qui lui correspond.

PRATIQUE : Dimanche 25 août, de 10 à 18h. Stade Roi-Baudouin, entrée Av. Hooba de Strooper. Rens. : 02/240 40 69. www.irisport.be